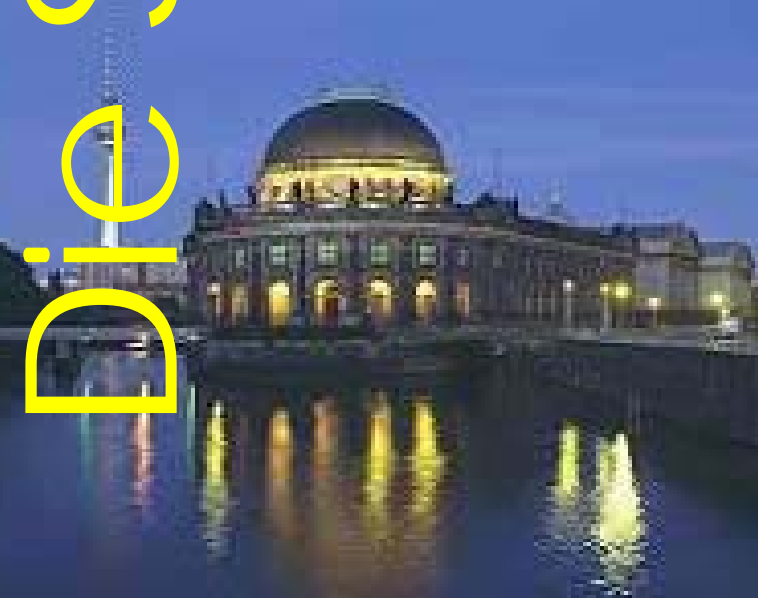


Die Staffel



- 11 Frauen und 15 Männer
- Gesamtstrecke : 530 Km
- Gesamtlaufzeit : 57 h
- Tempo: 9,2 Km/h
- Tempo: 6:27 Min/km
- Lauftrecke je LäuferIn: 20,4 km
- Laufzeit je LäuferIn: 2:12 h
- Altersdurchschnitt: 50 Jahre

09. – 14. Juni 2004

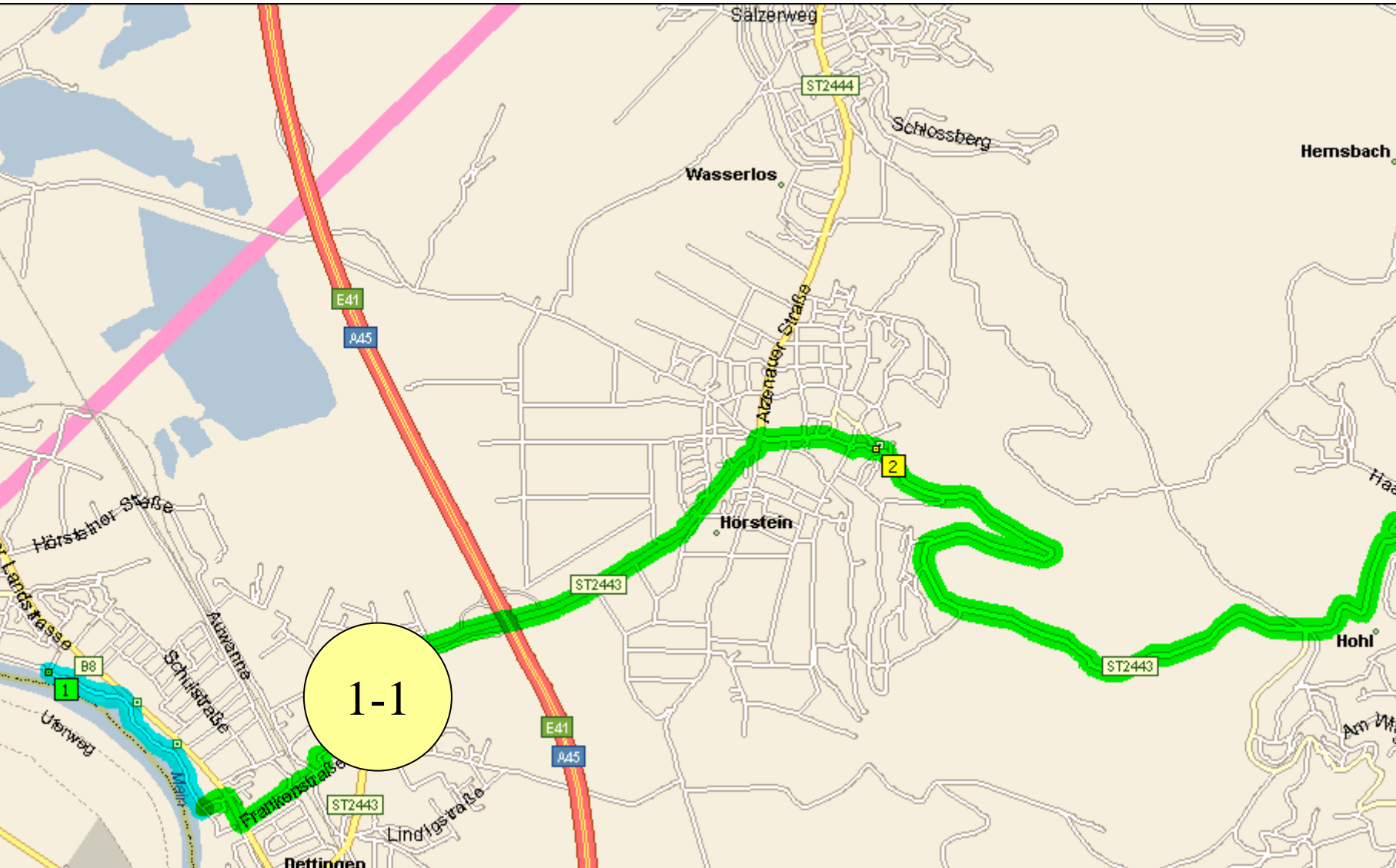
Streckenplan Karlstein - Berlin

Highlights

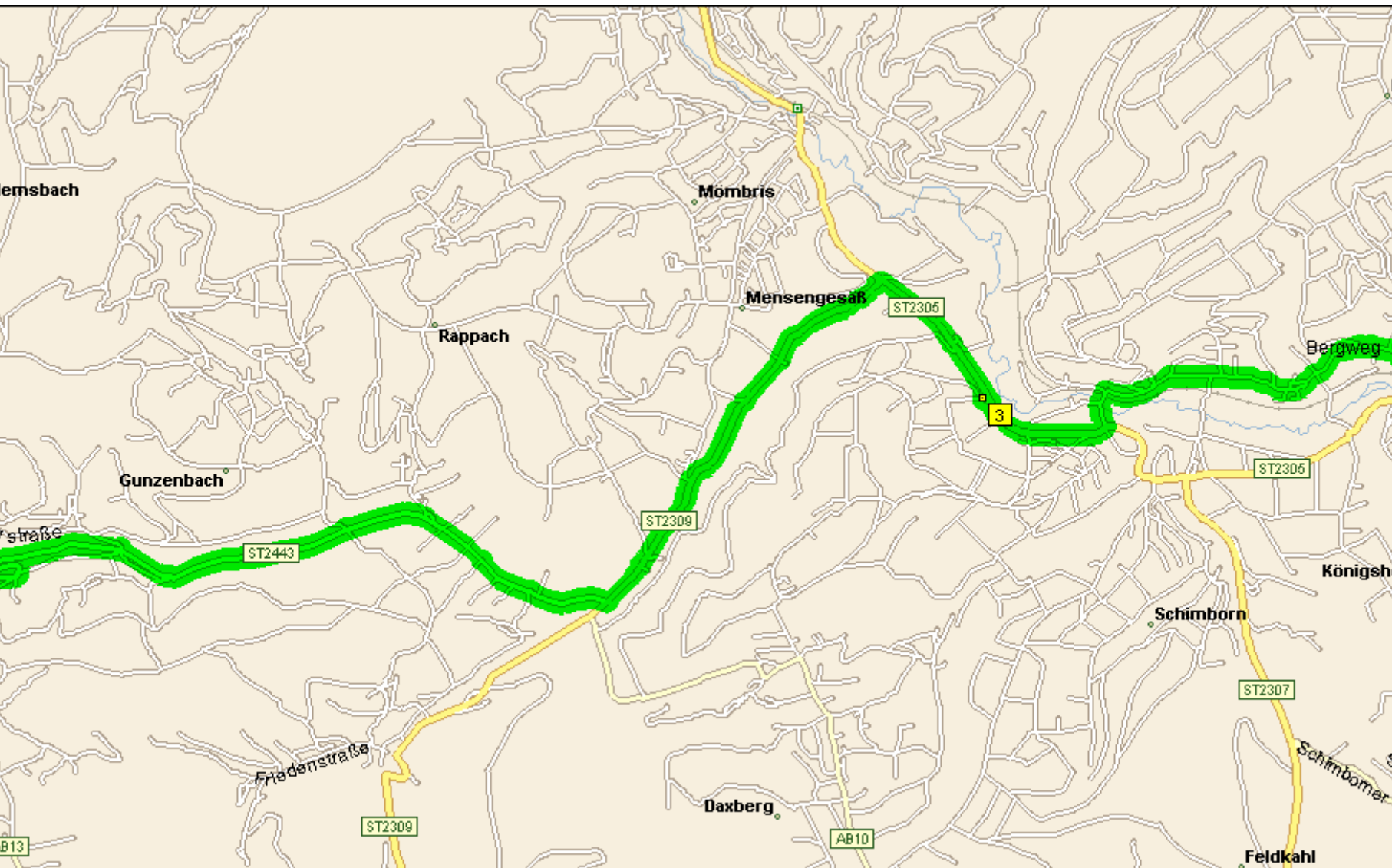
- Bayern
- Hessen
- Thüringen
- Sachsen-Anhalt
- Brandenburg
- Berlin

- Karlstein
- Kahltal
- Bad Salzungen
- Thüringer Wald
- Eisenach
- Bad Langensalza
- Eisleben
- Dessau
- Potsdam, Schloss Sanssouci
- Berlin, Olympiastadion
- Berlin, Brandenburger Tor

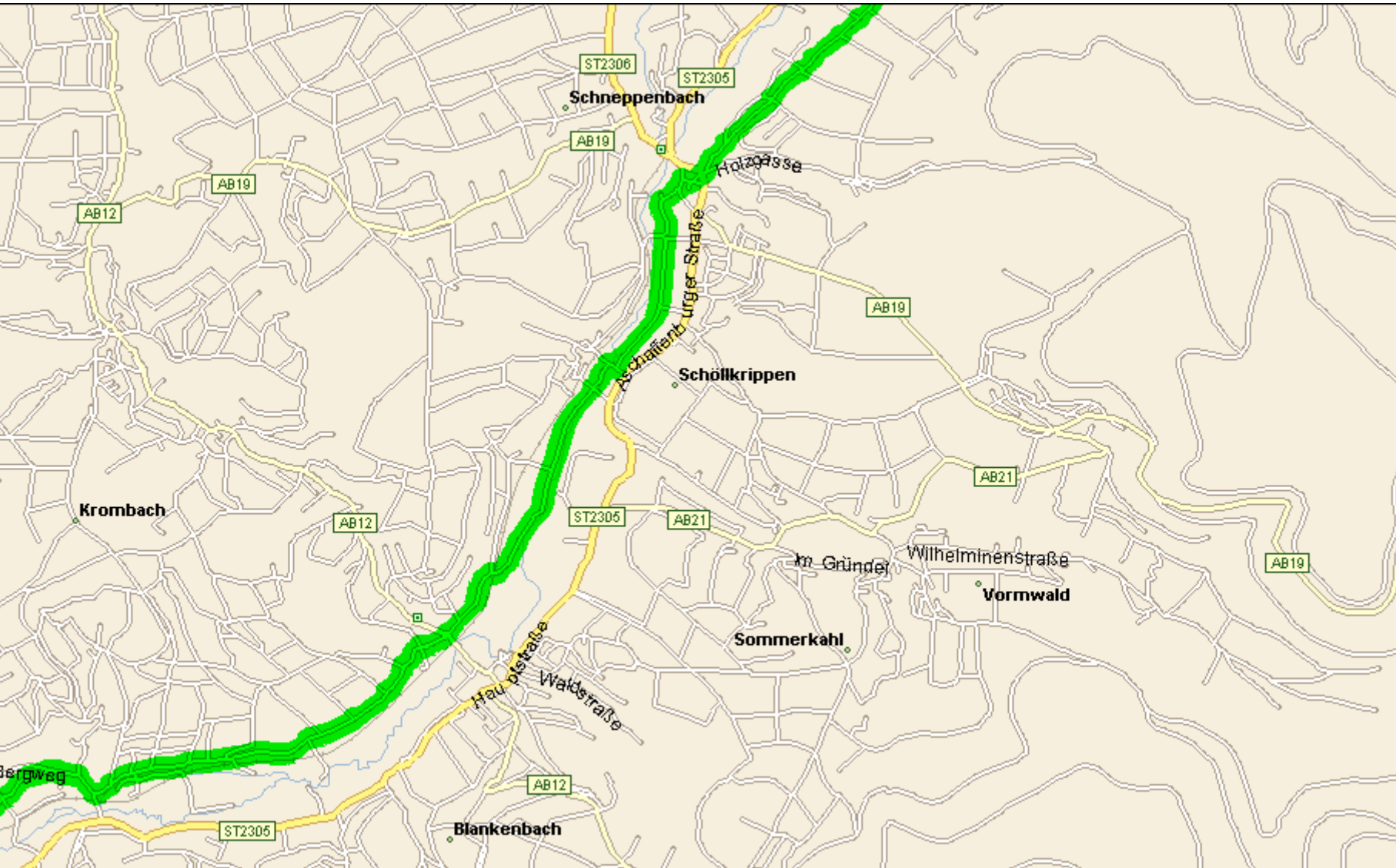
Streckenplan Karlstein - Berlin



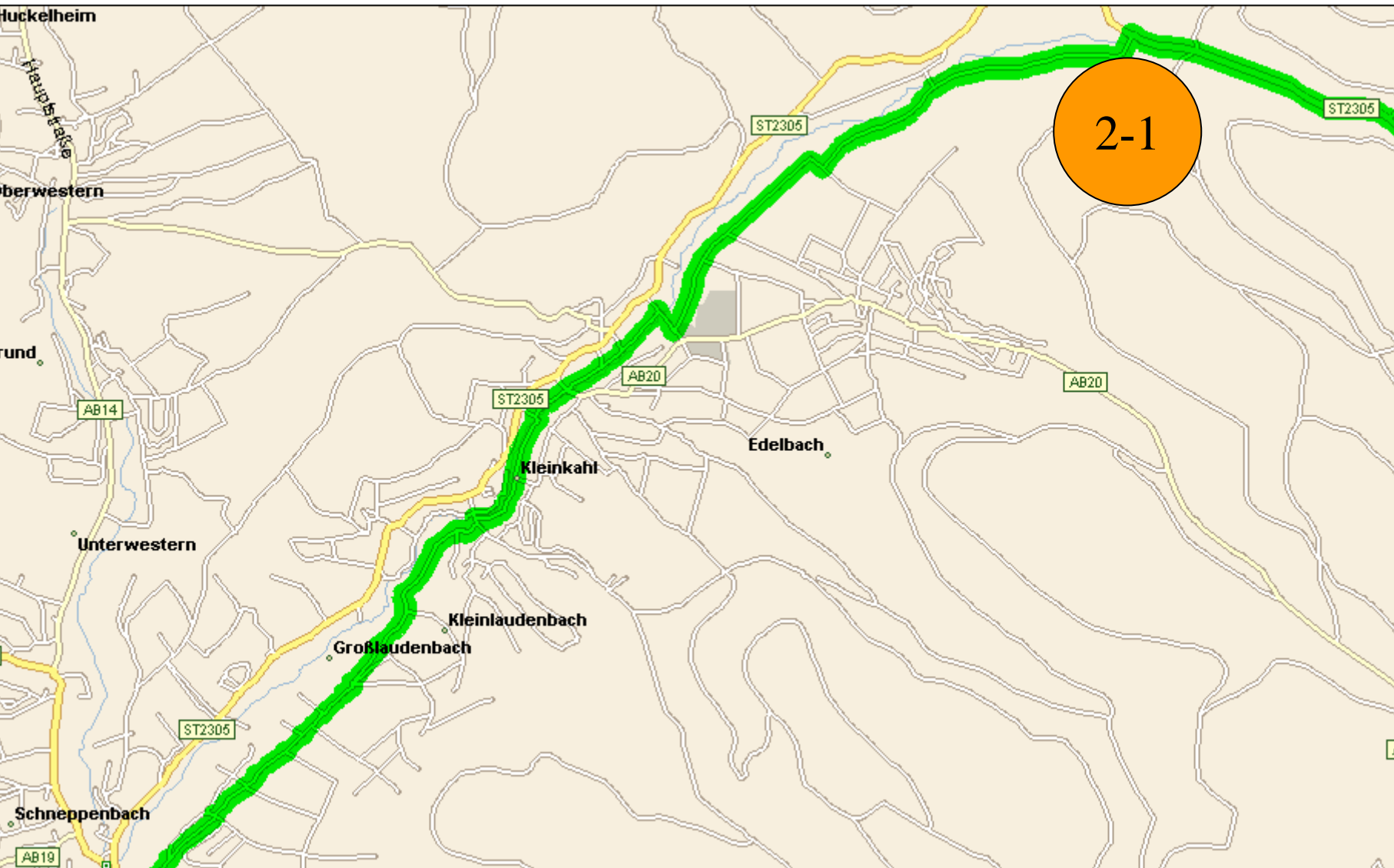
Streckenplan Karlstein - Berlin



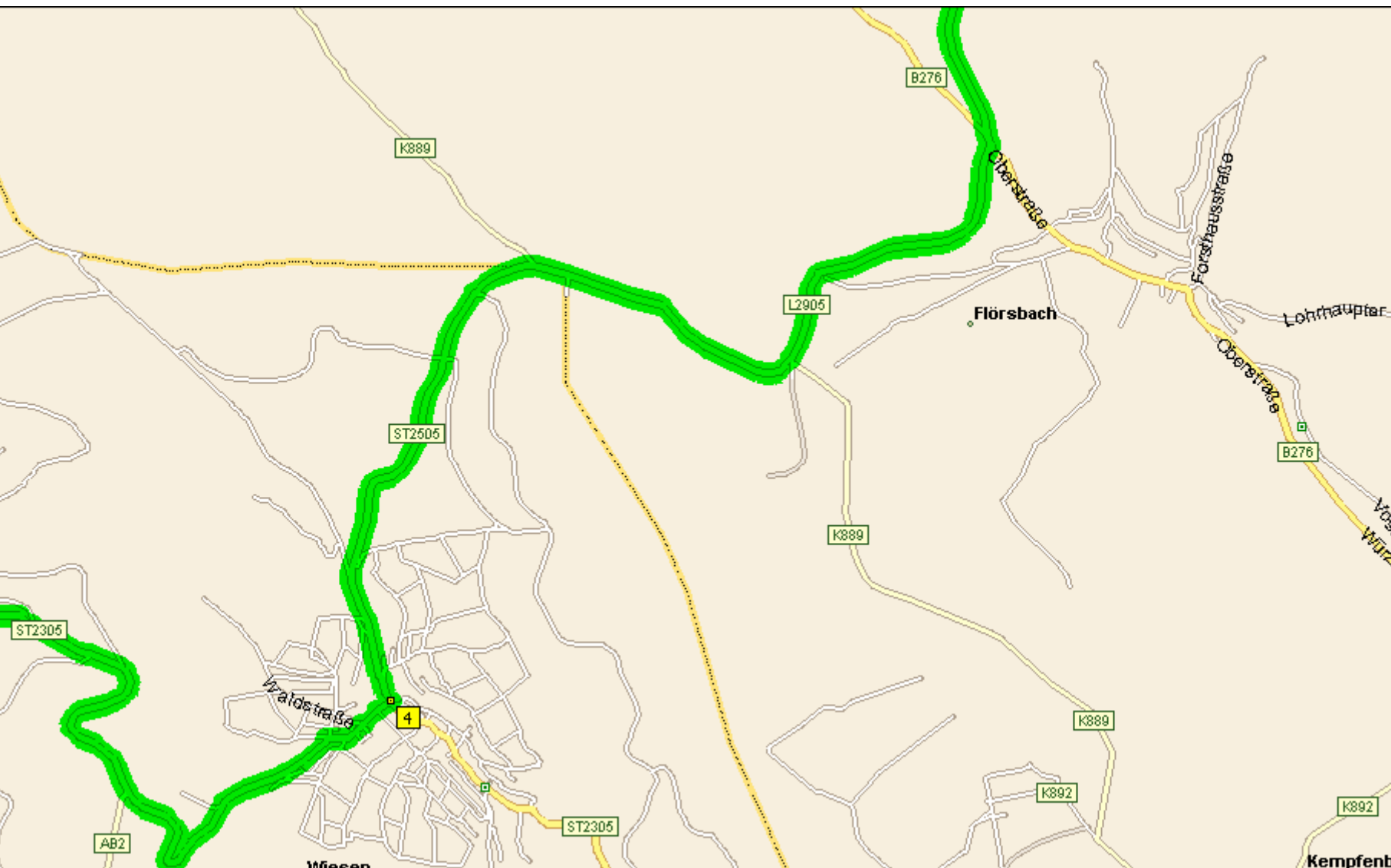
Streckenplan Karlstein - Berlin



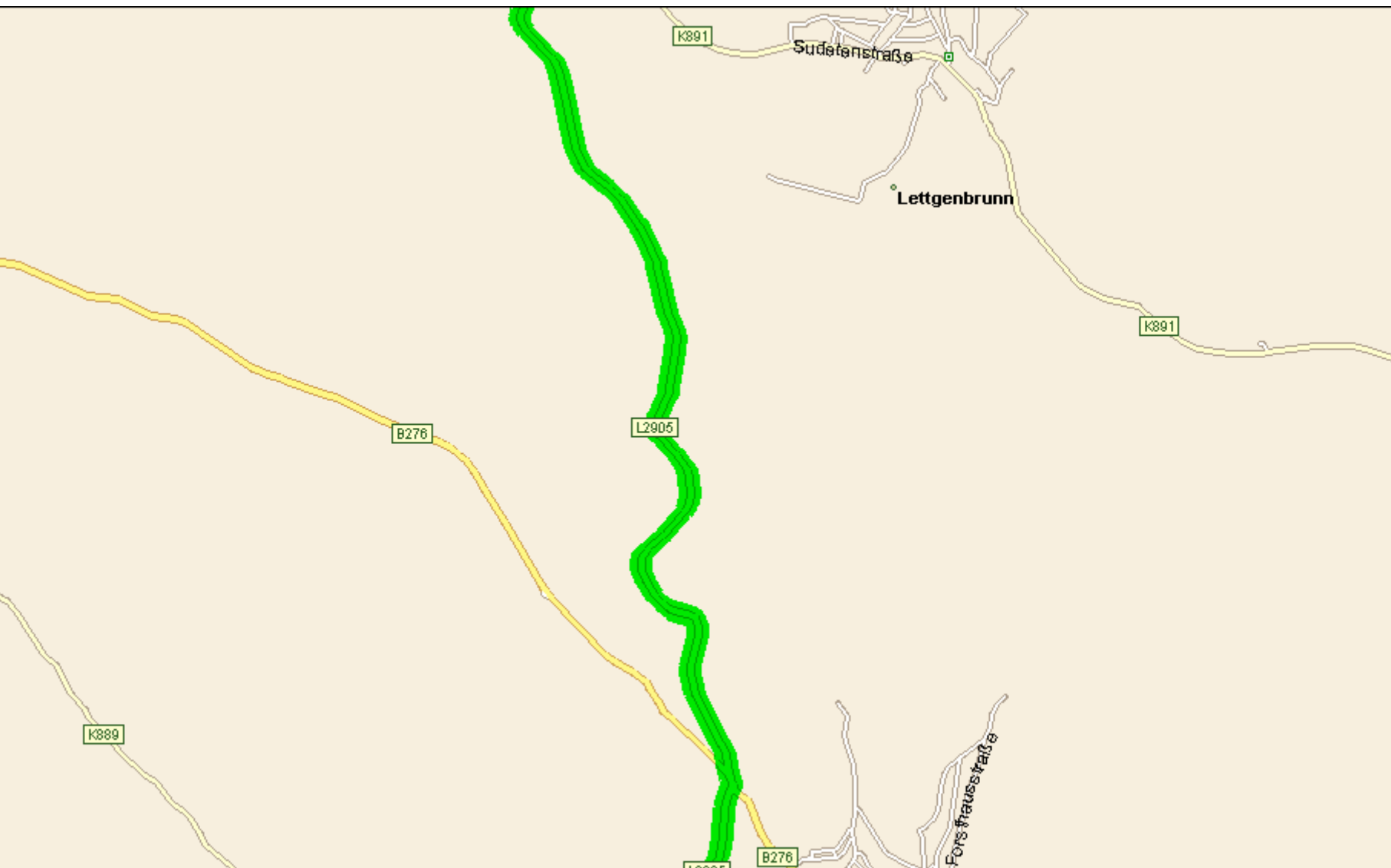
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



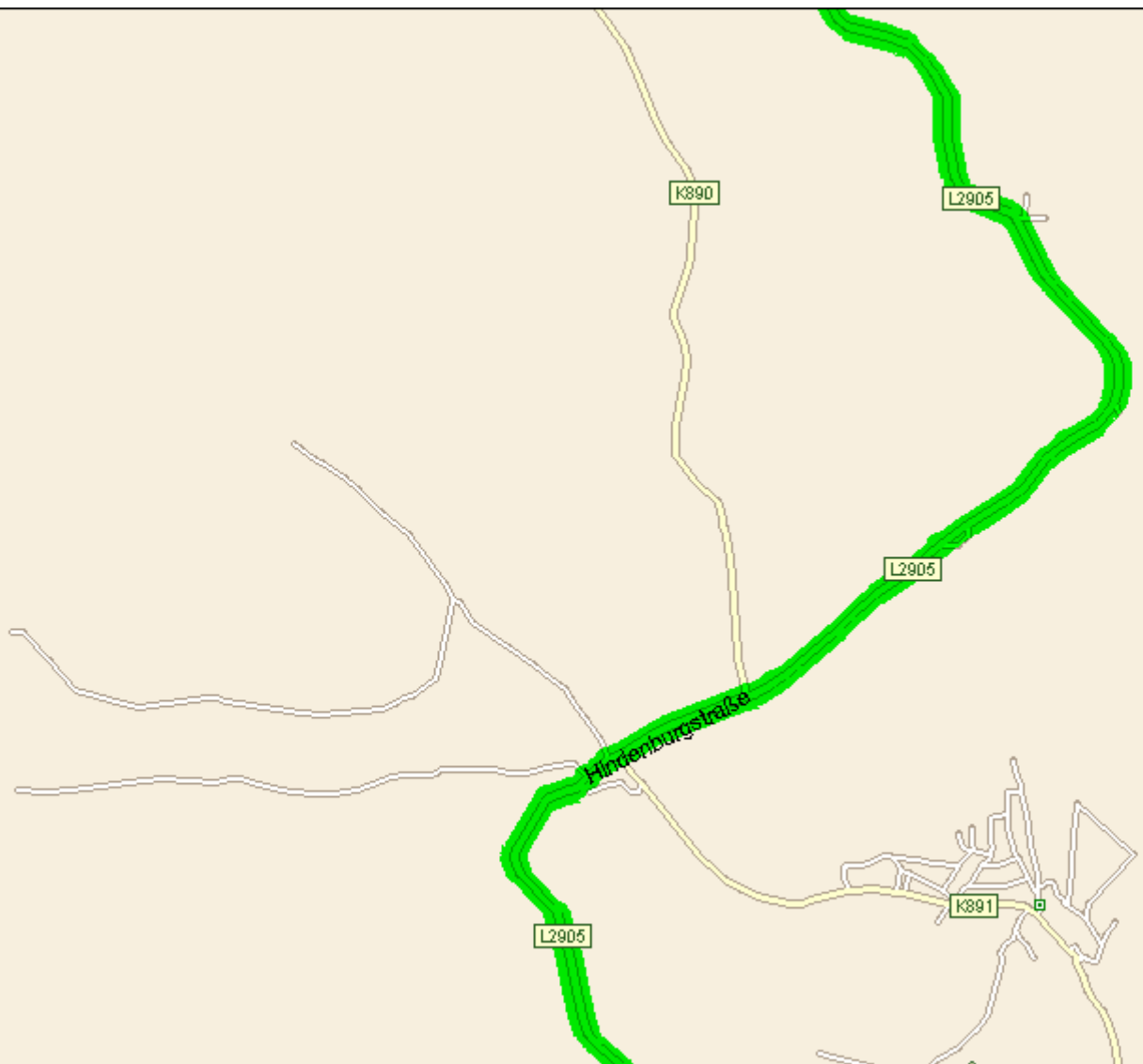
Streckenplan Karlstein - Berlin



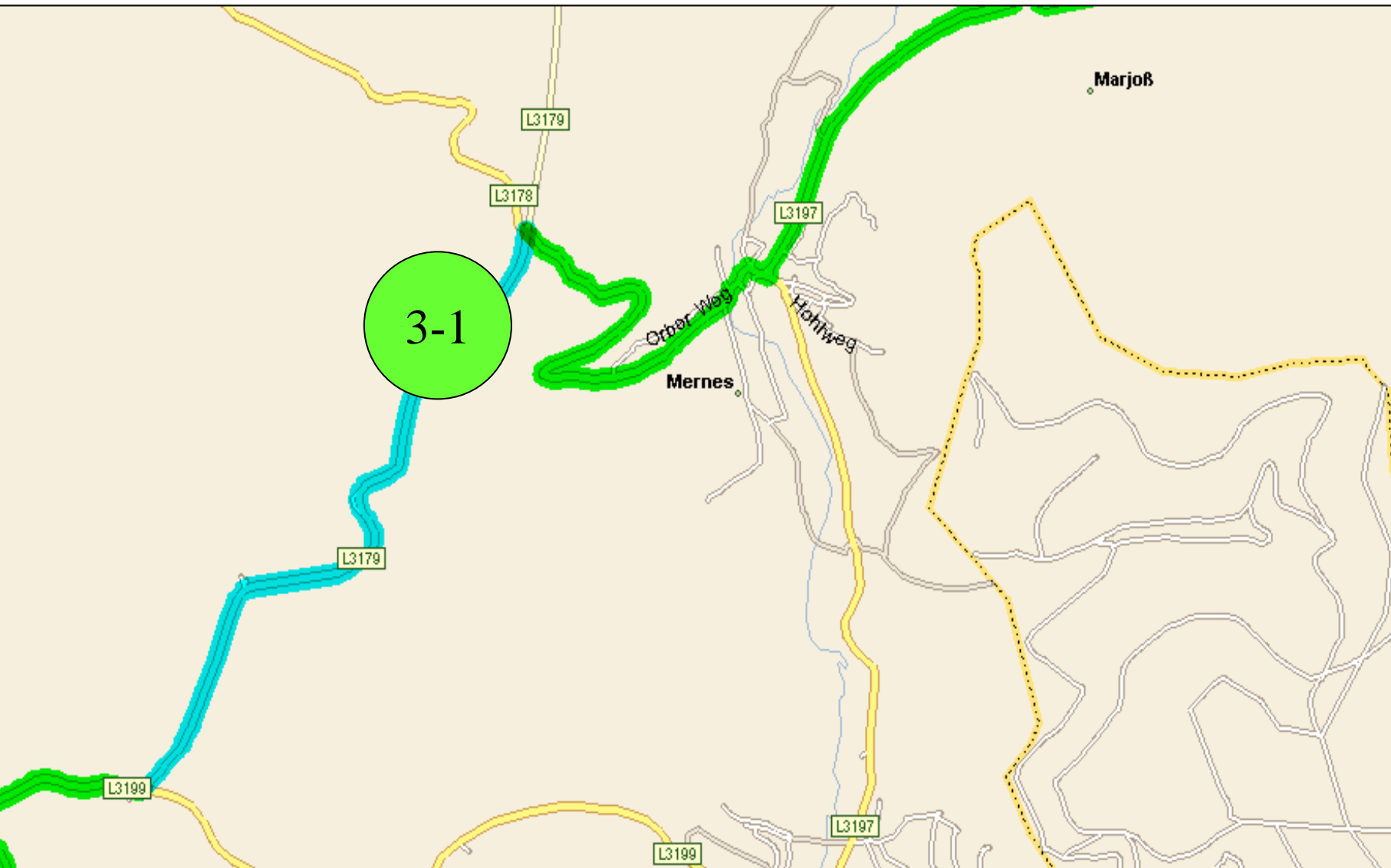
Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 1



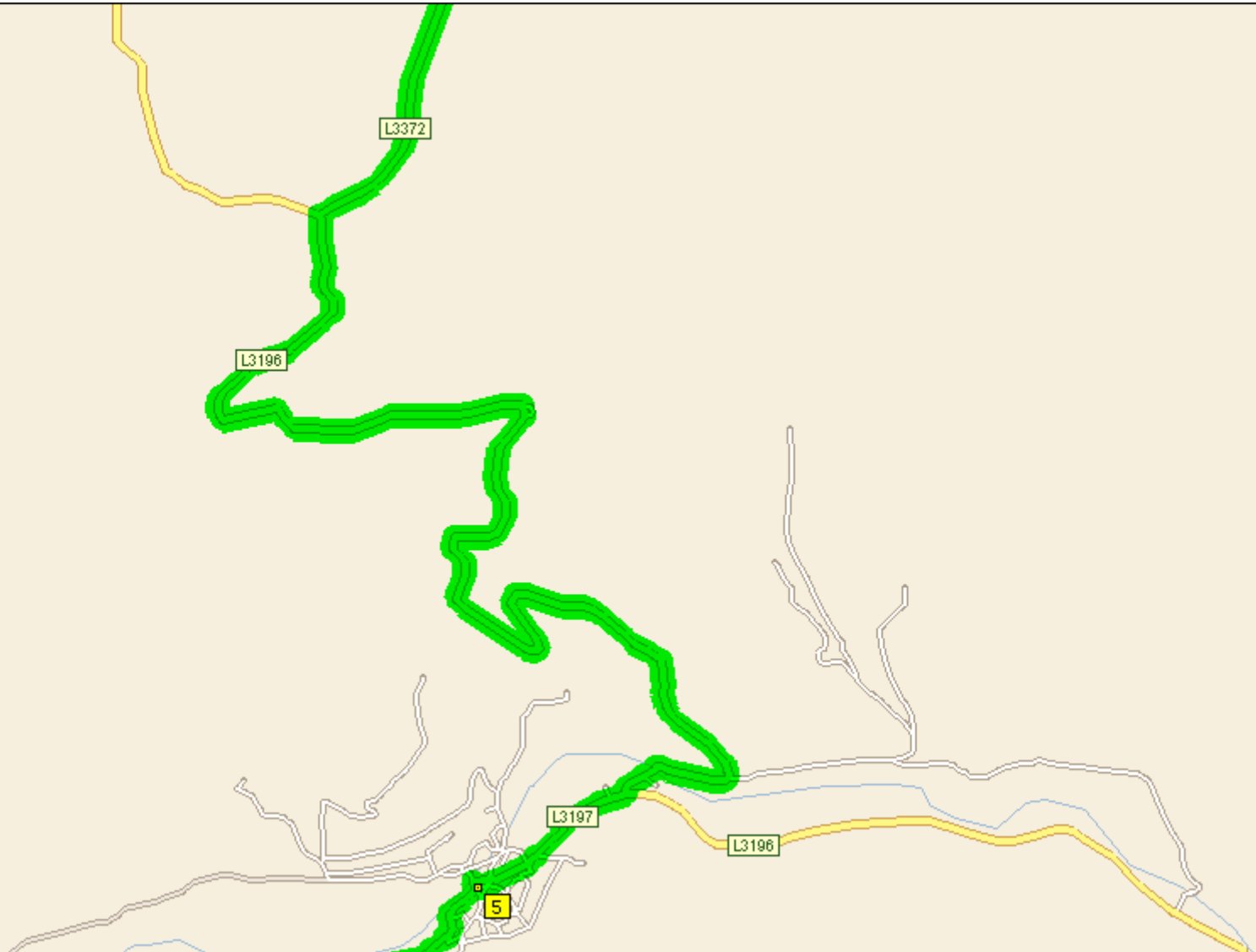
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



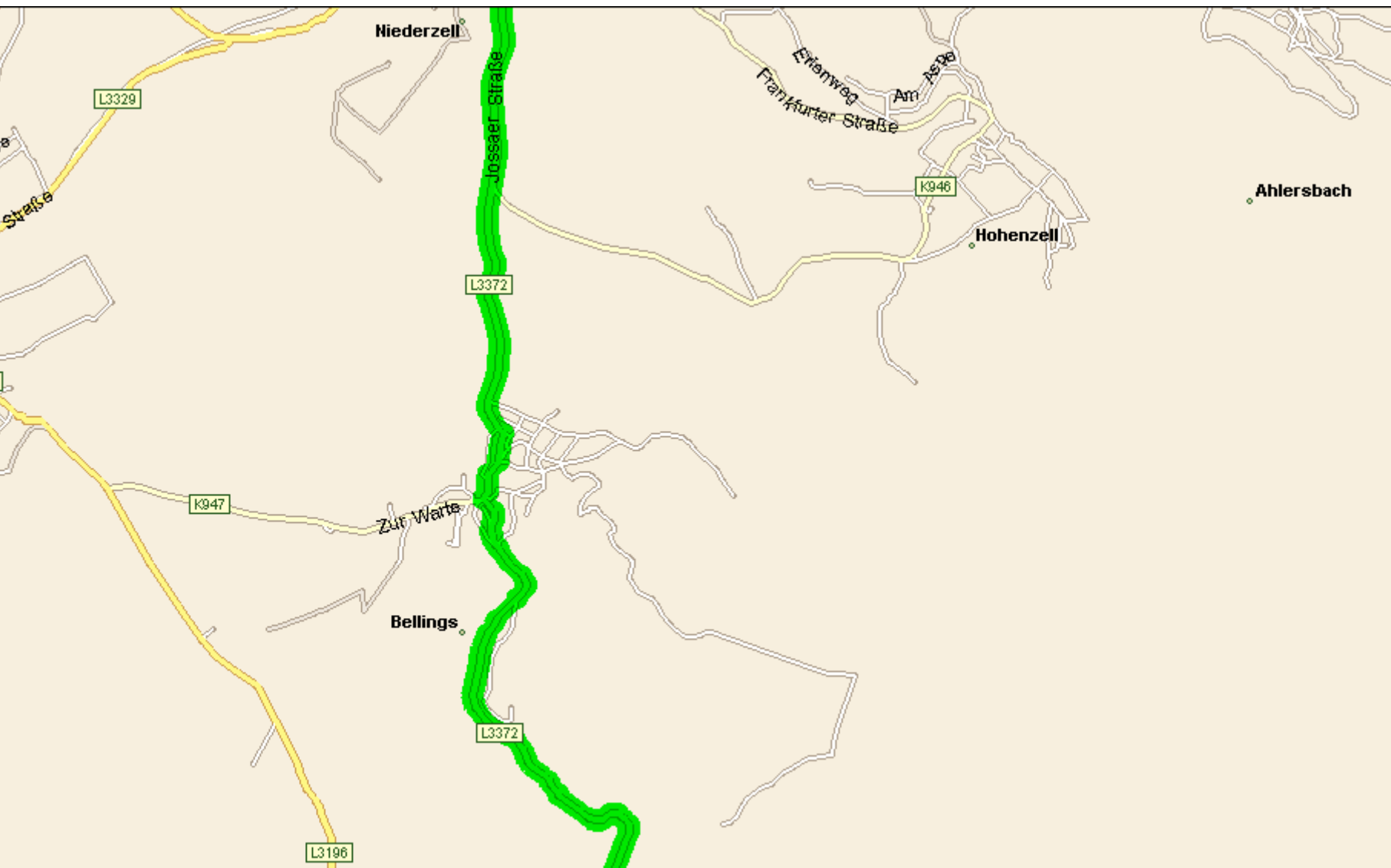
Karte 1



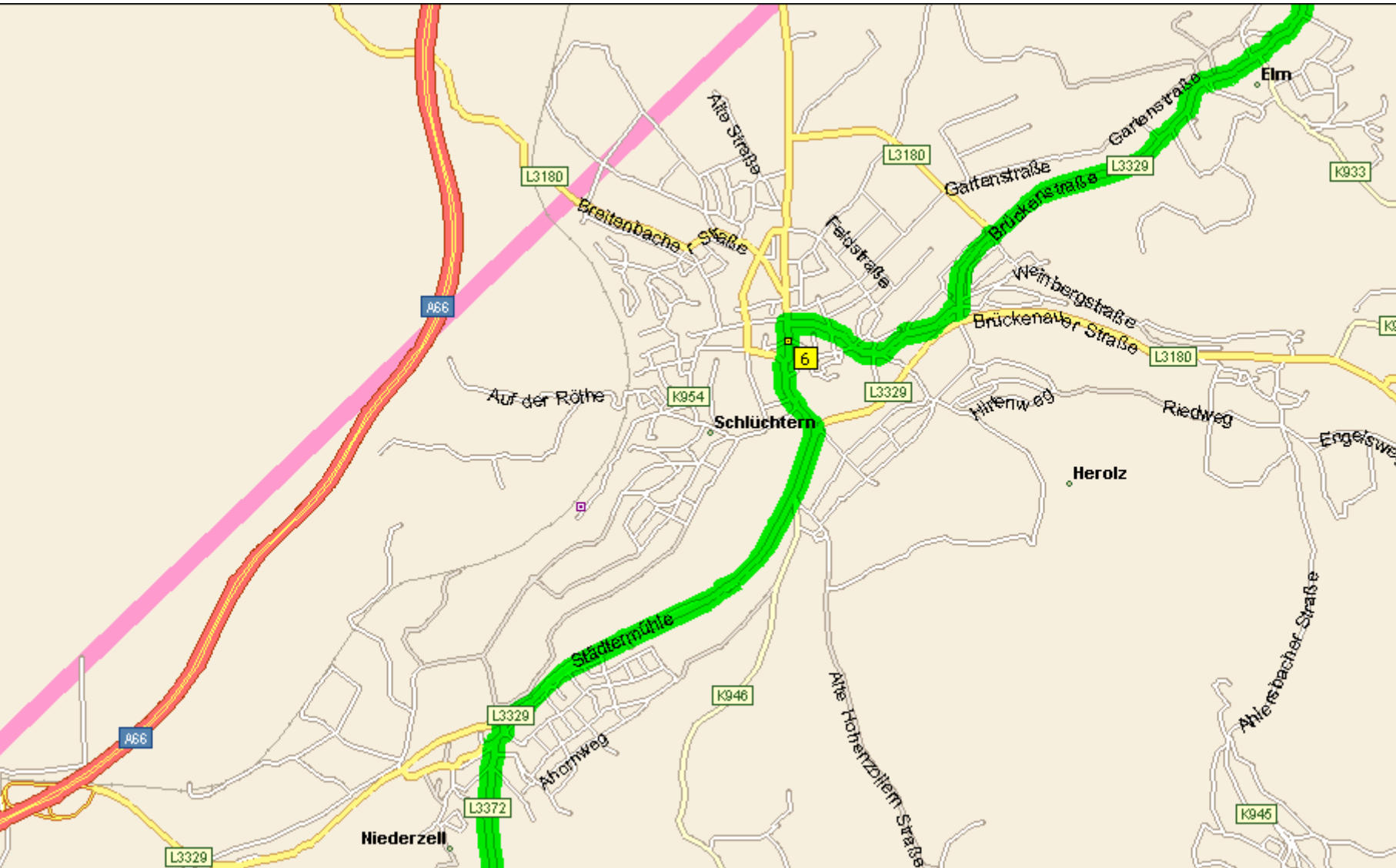
Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 1



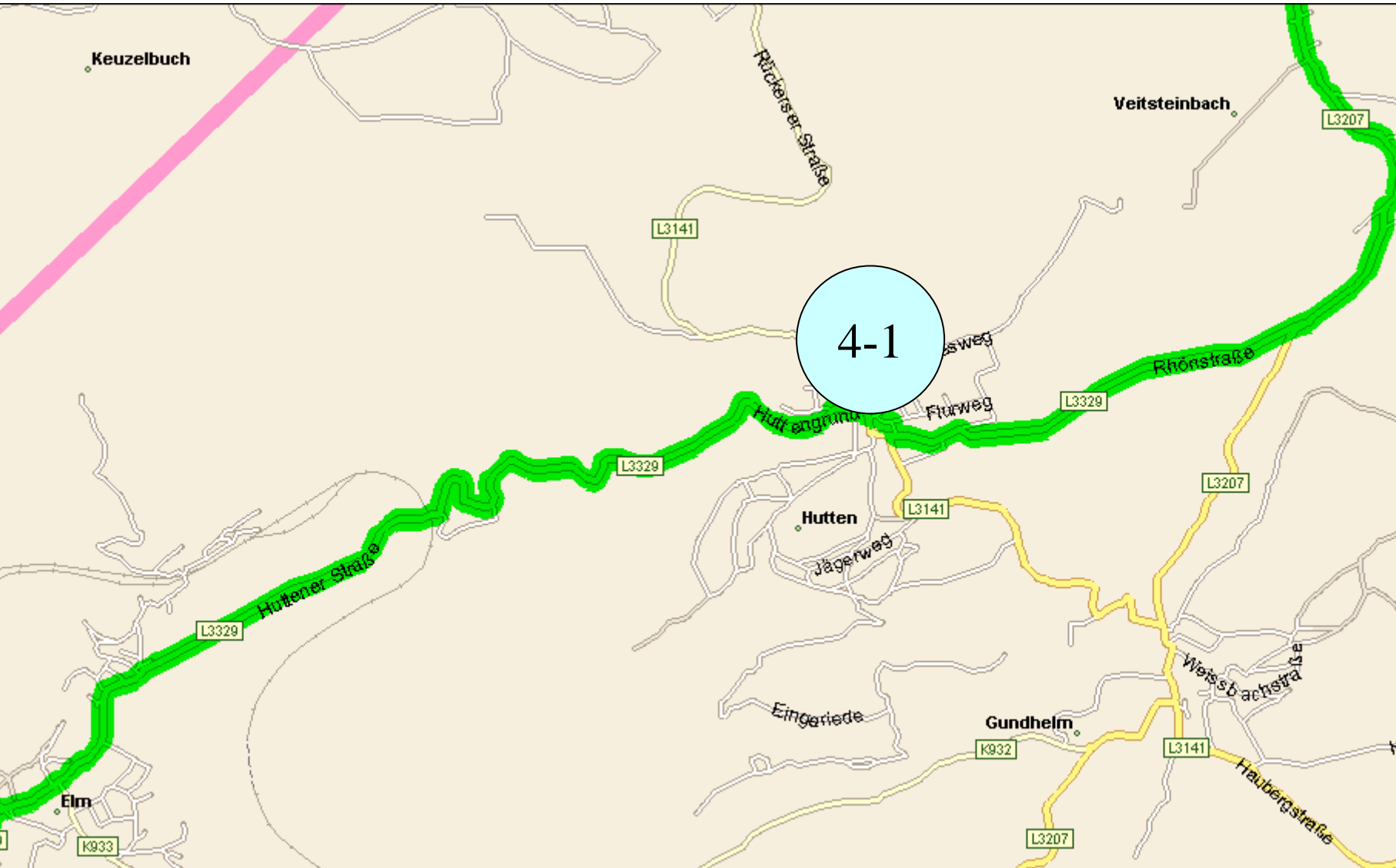
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



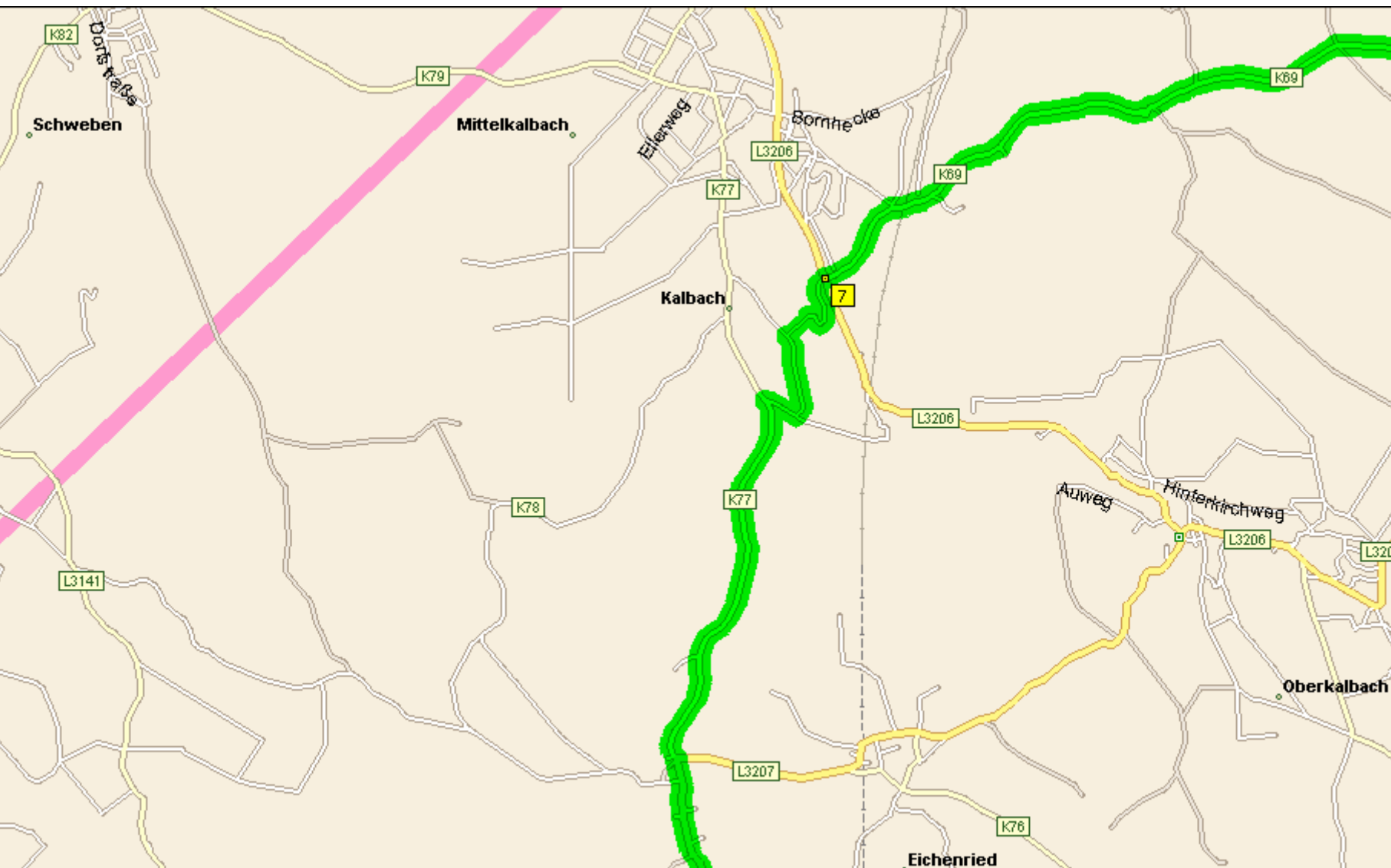
Karte 1



Streckenplan Karlstein - Berlin



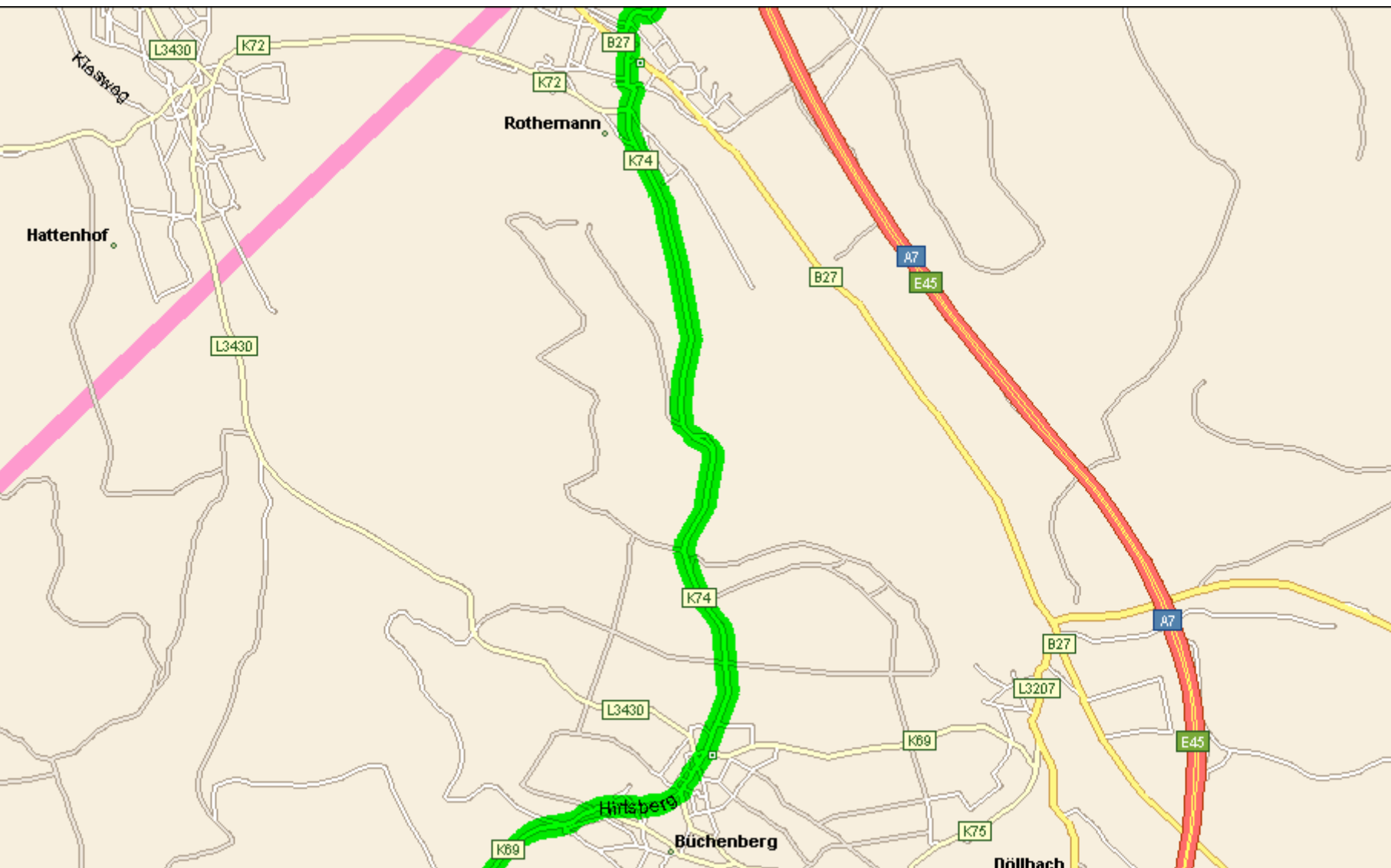
Karte 1



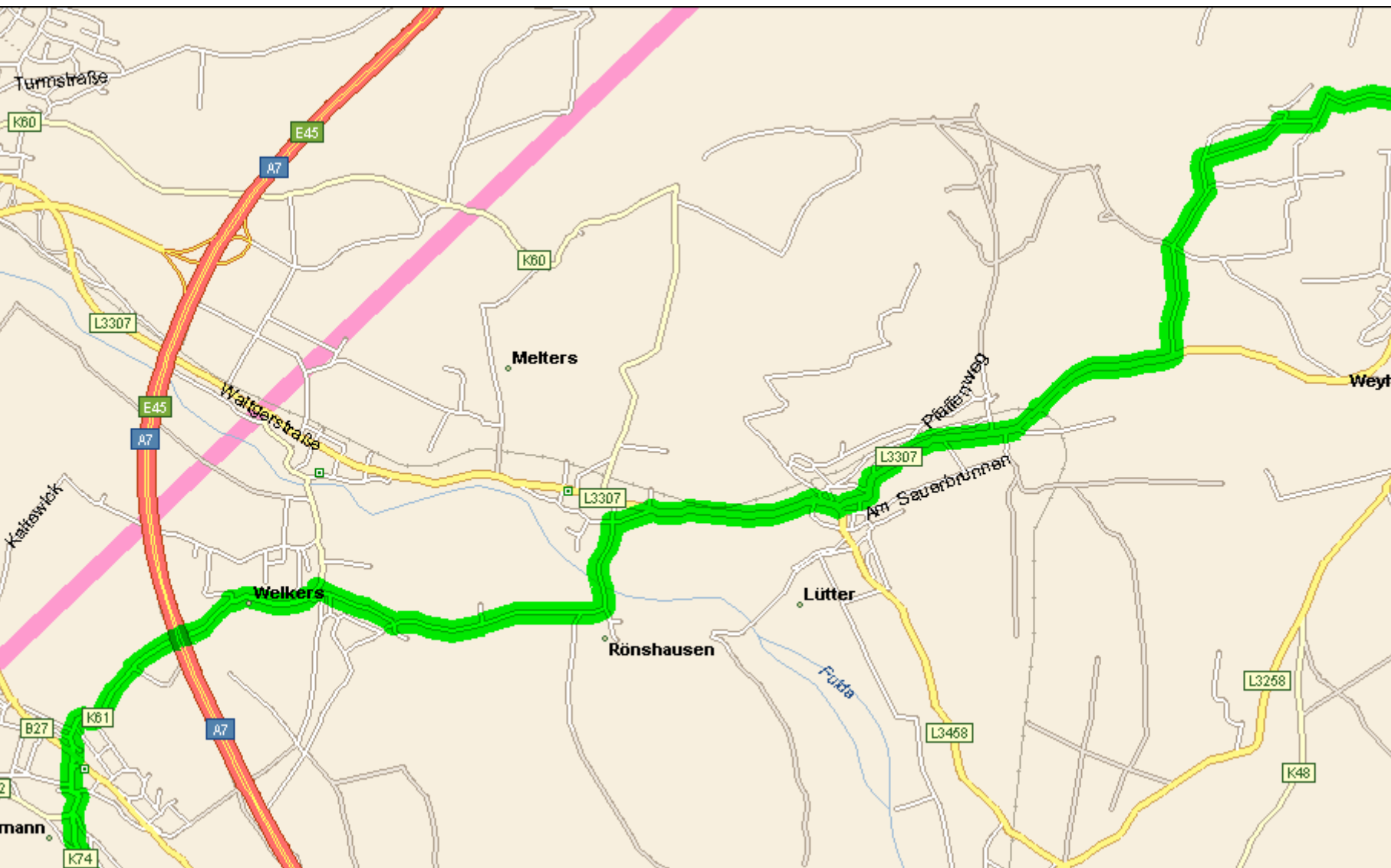
Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 1



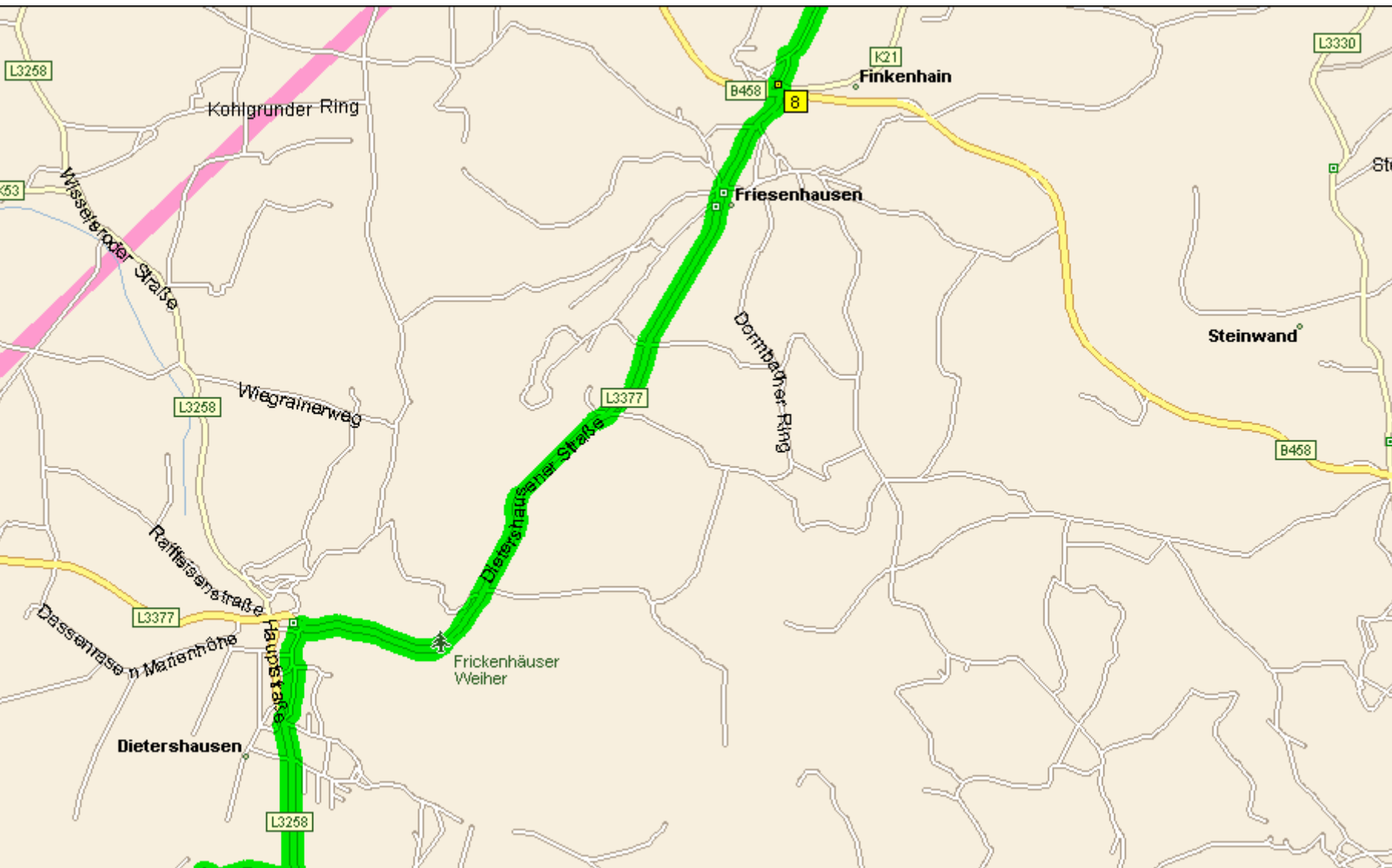
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



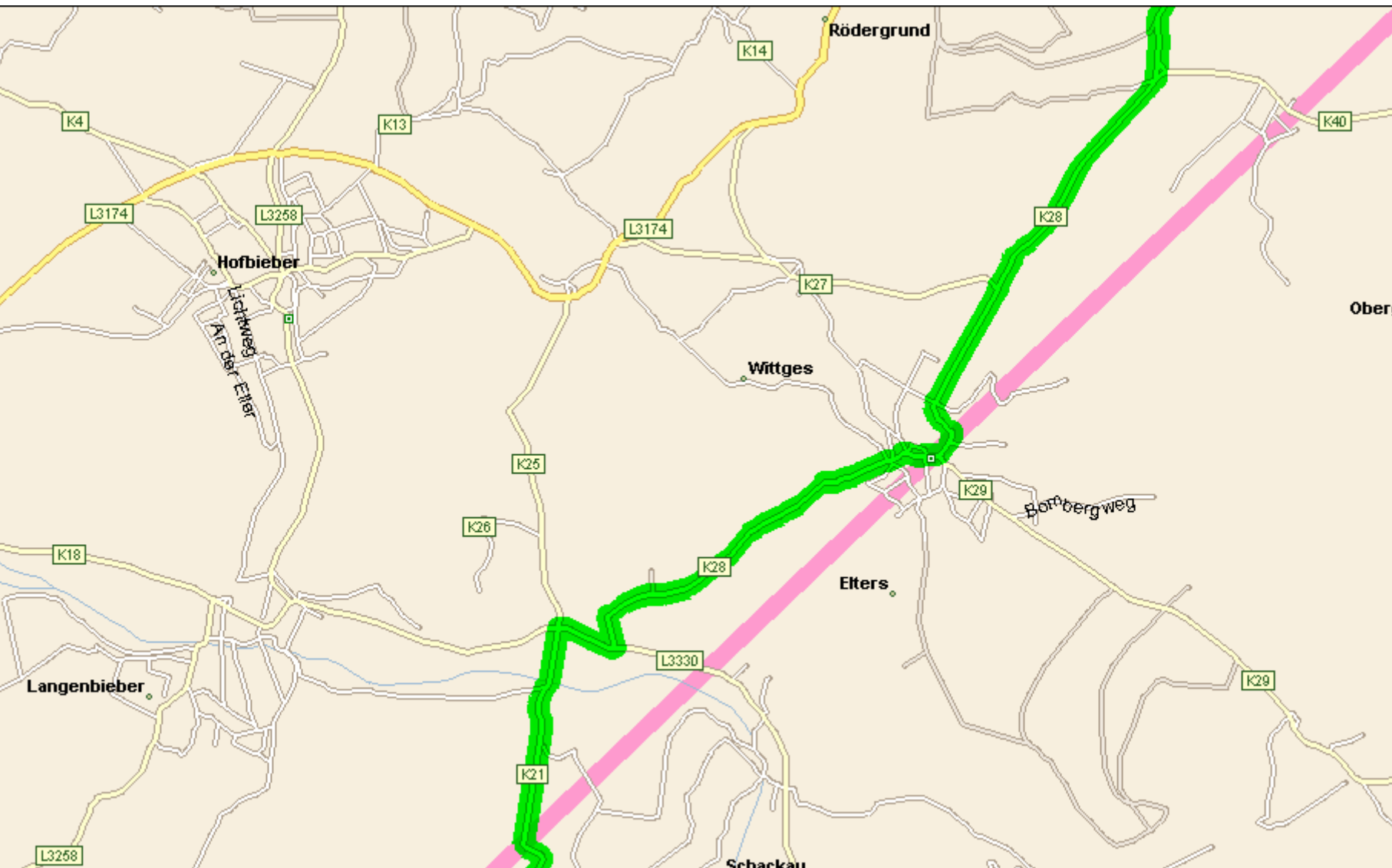
Karte 1



Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 2



Streckenplan Karlstein - Berlin



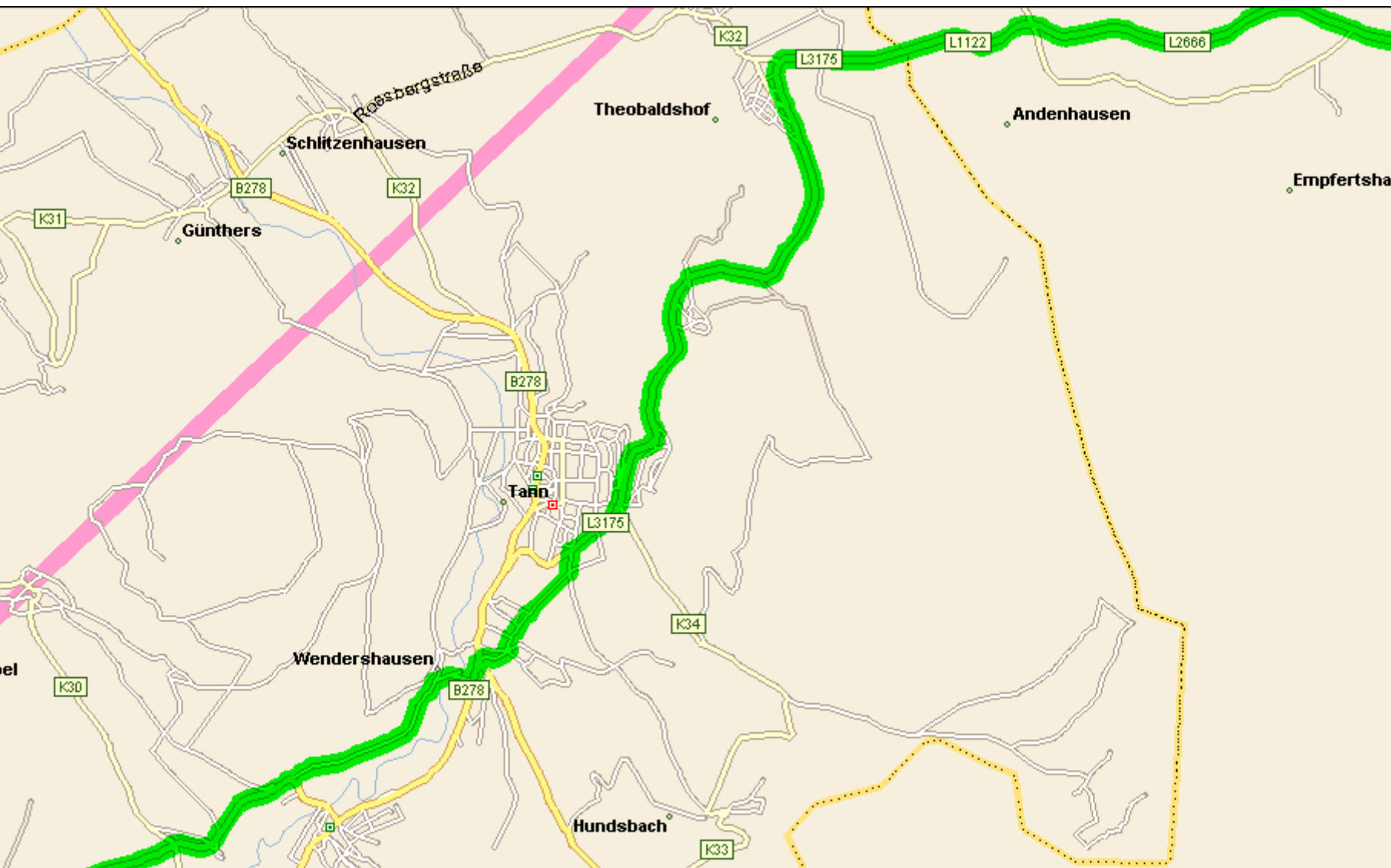
Karte 2



Streckenplan Karlstein - Berlin



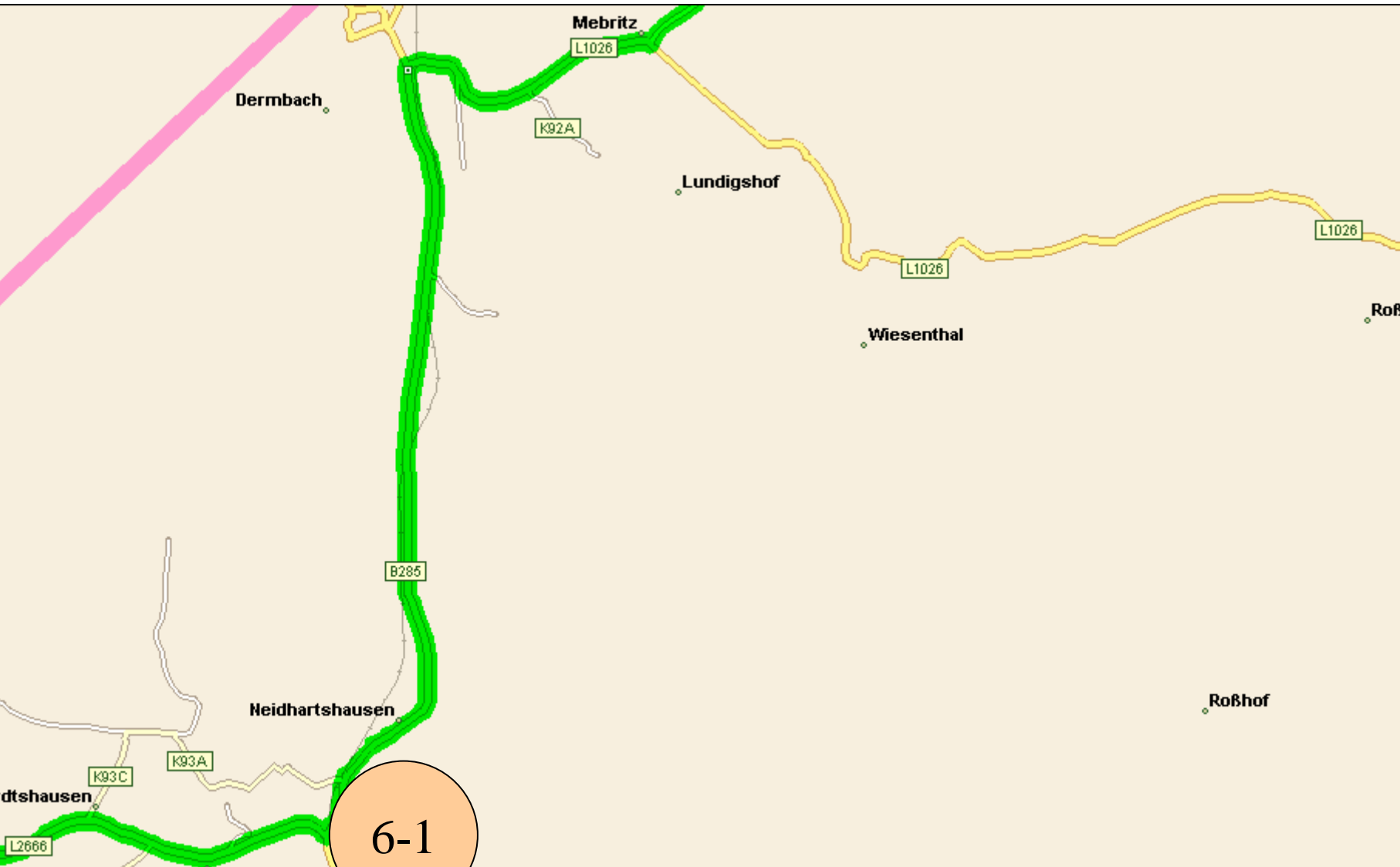
Karte 2



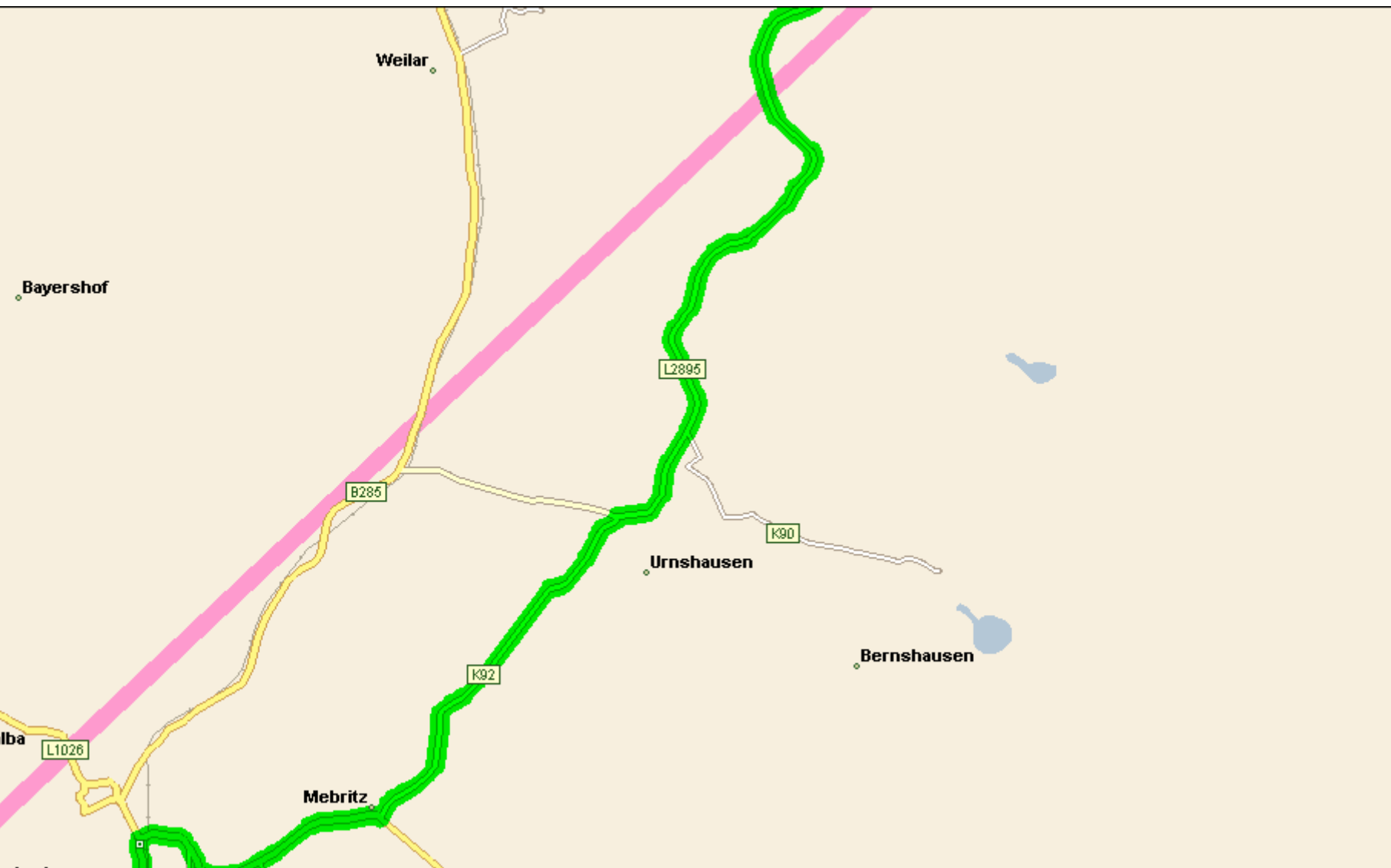
Streckenplan Karlstein - Berlin



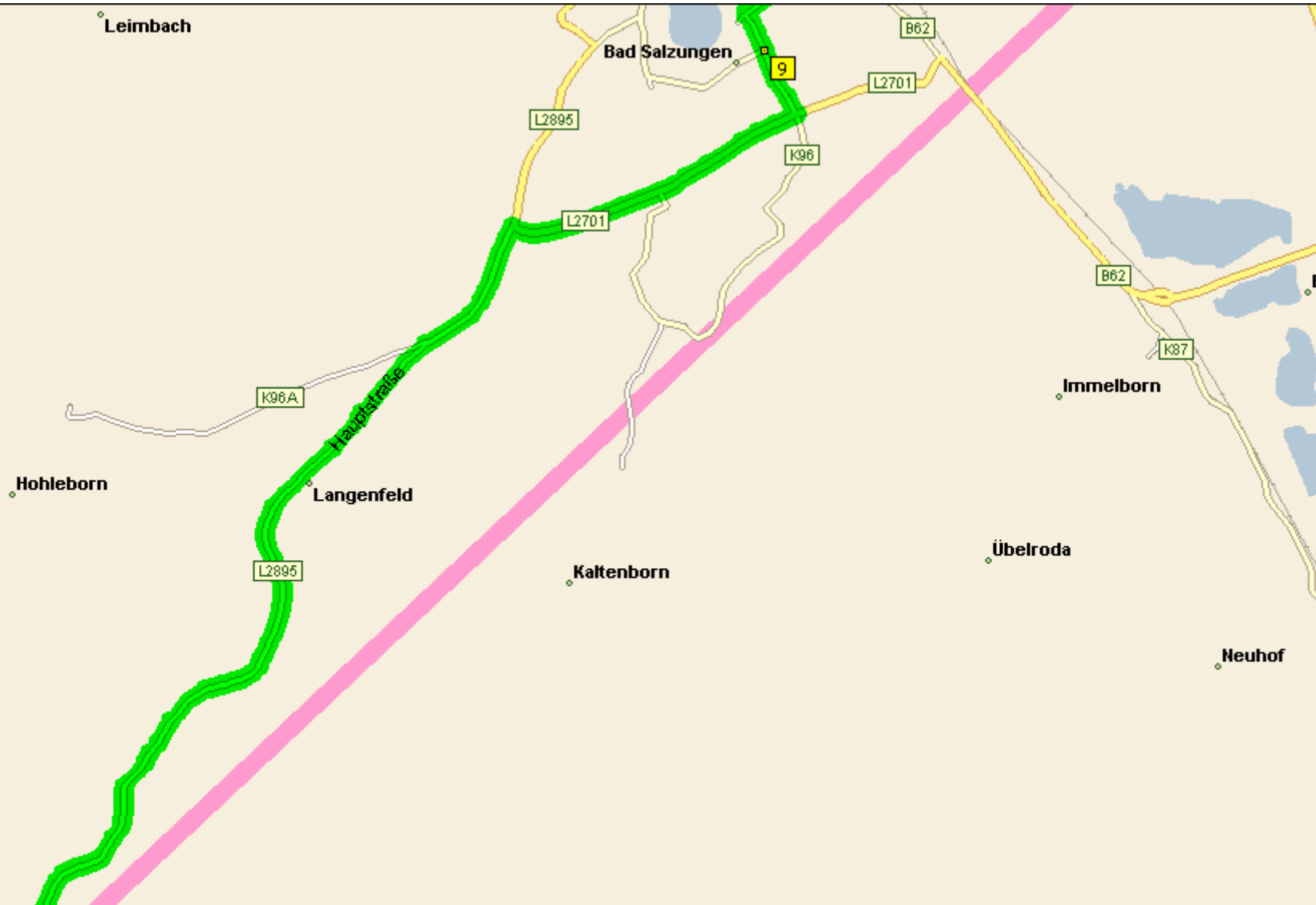
Karte 2



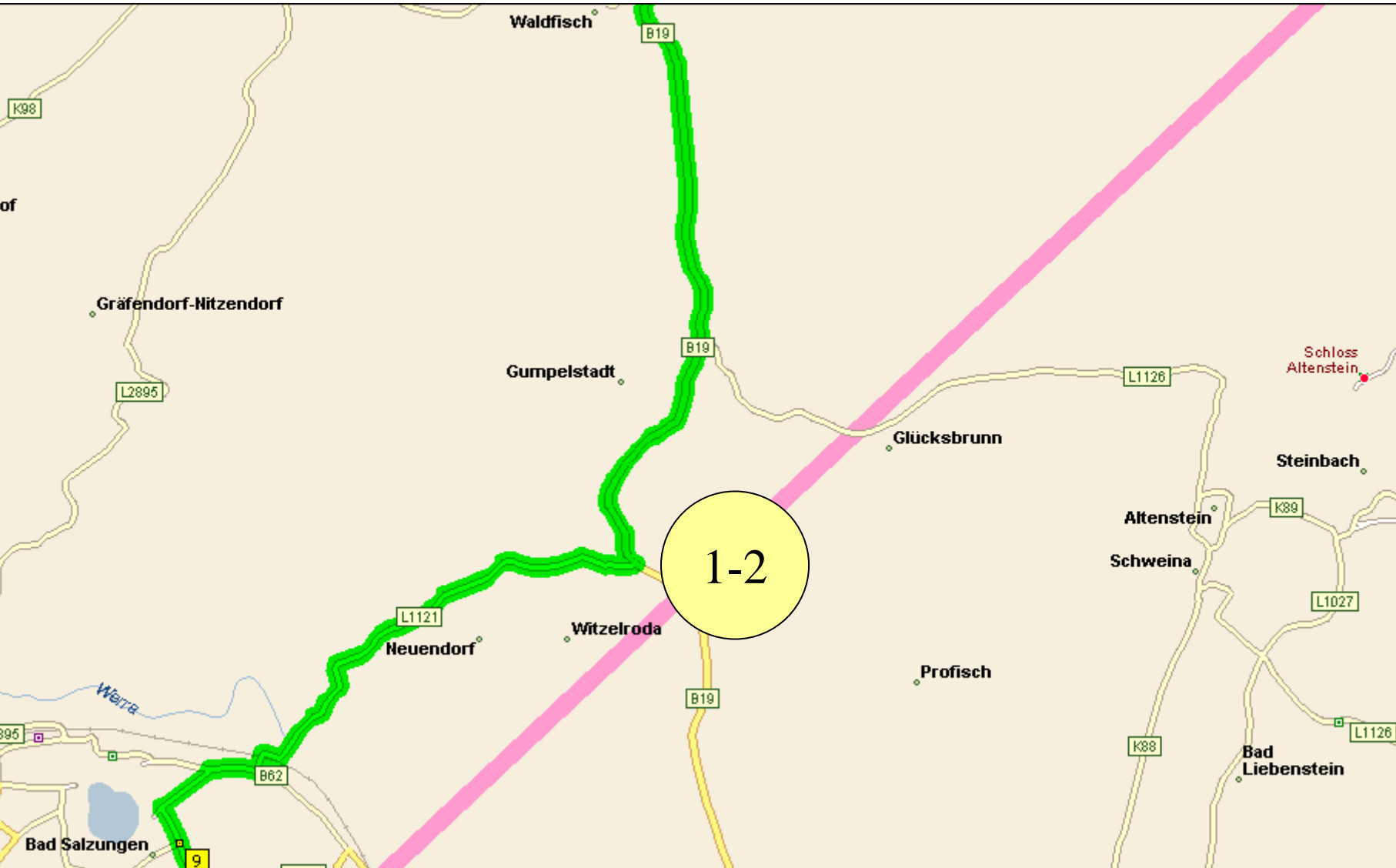
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



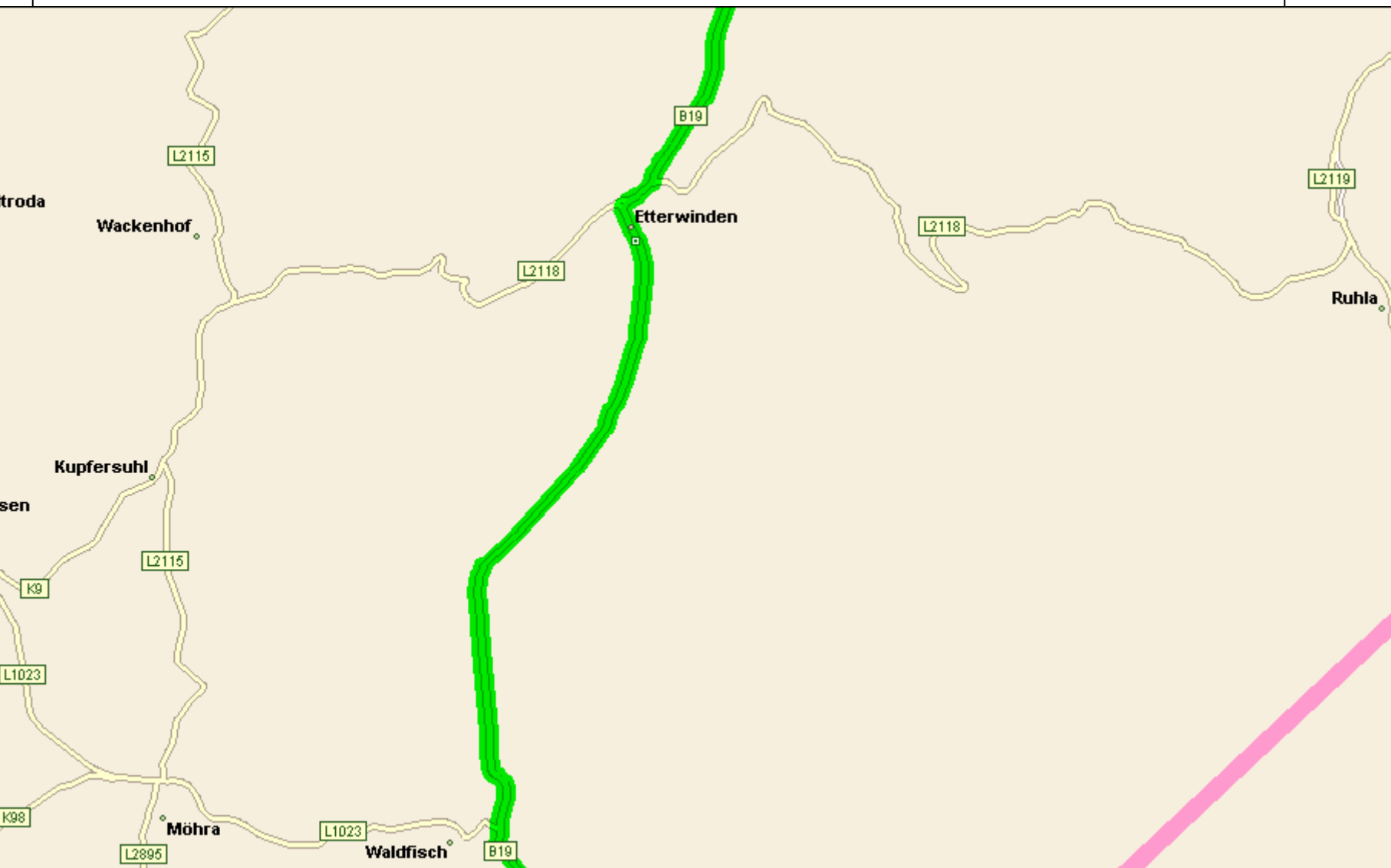
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



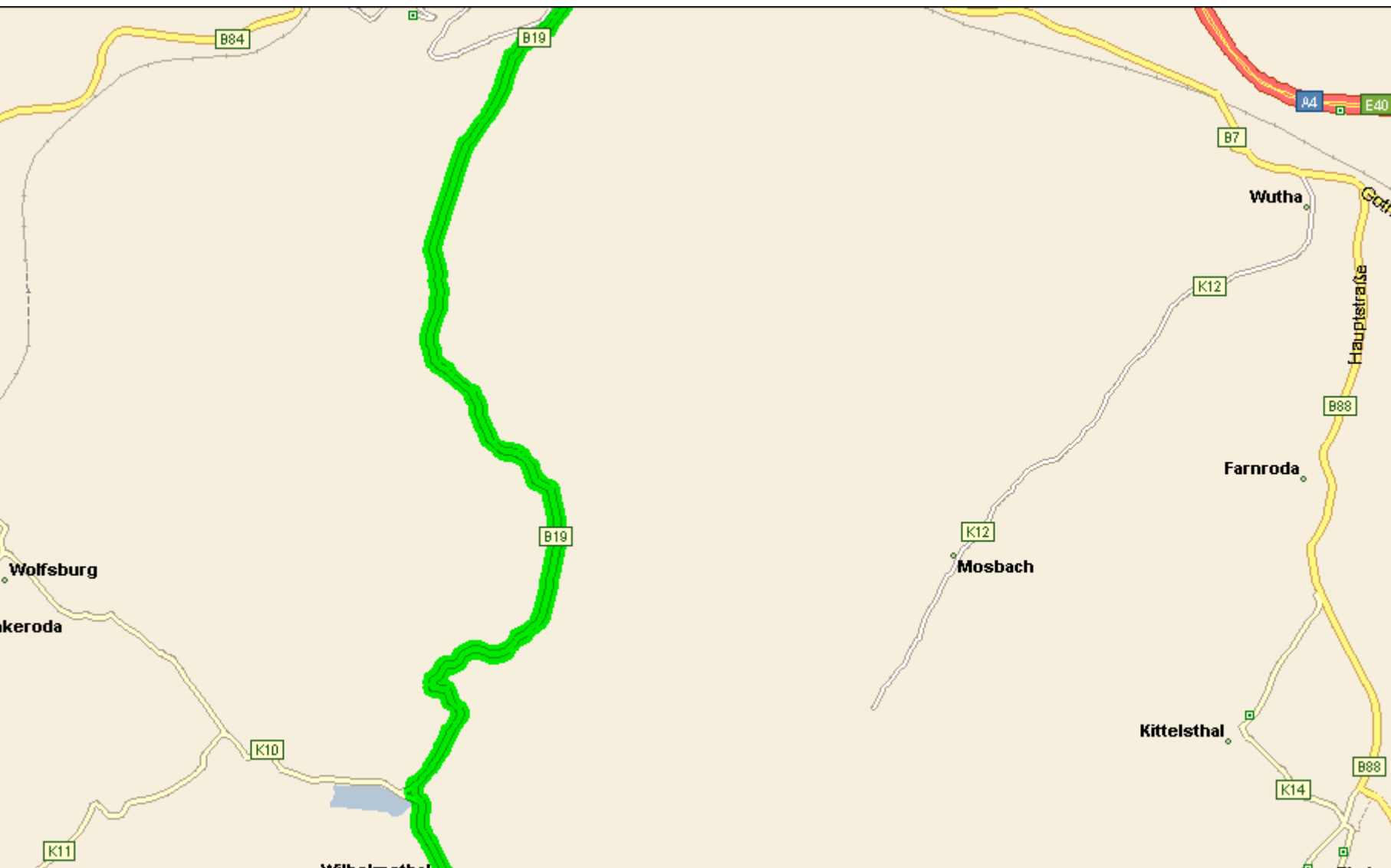
Karte 2



Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 2



Streckenplan Karlstein - Berlin



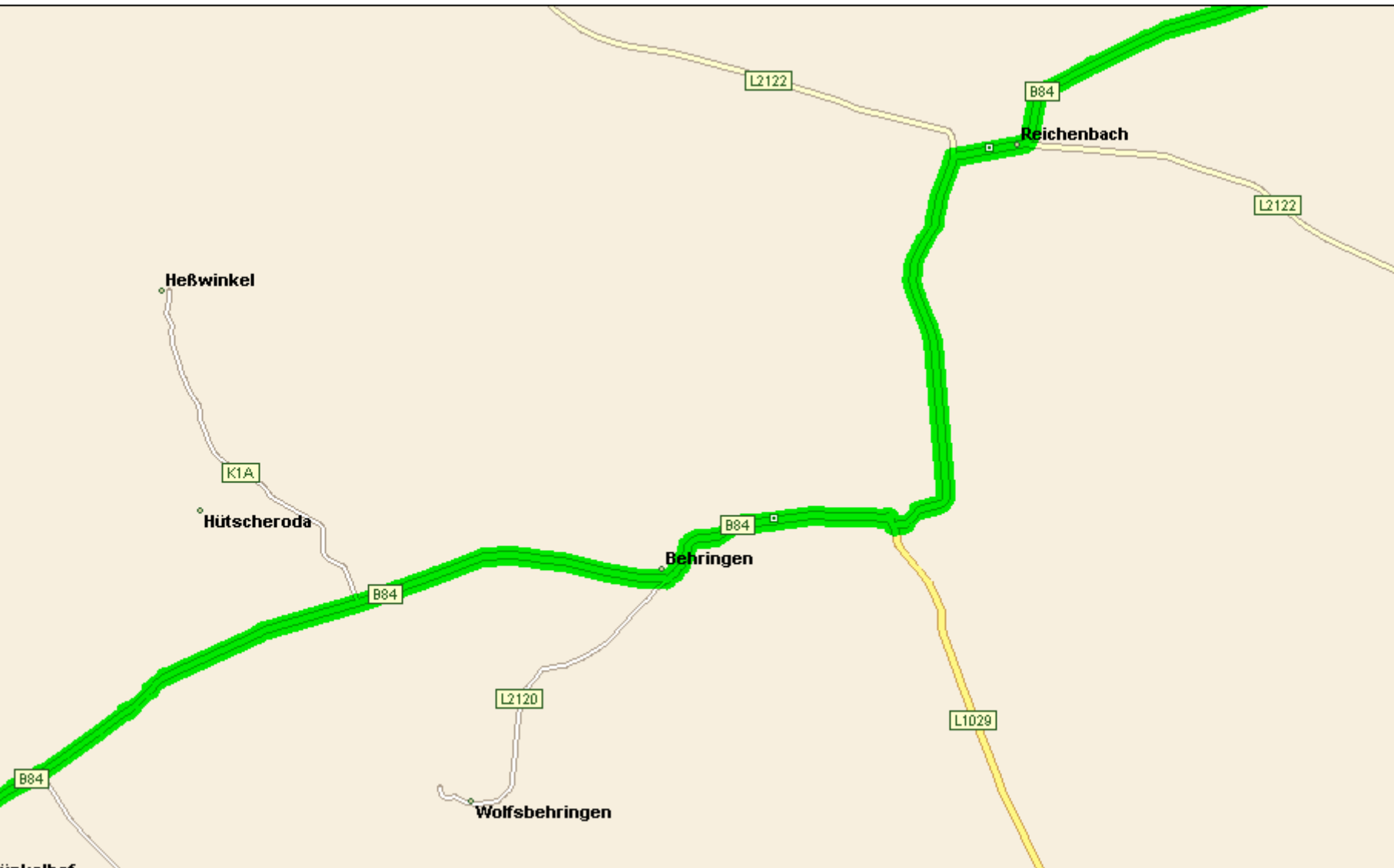
Karte 3



Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 3



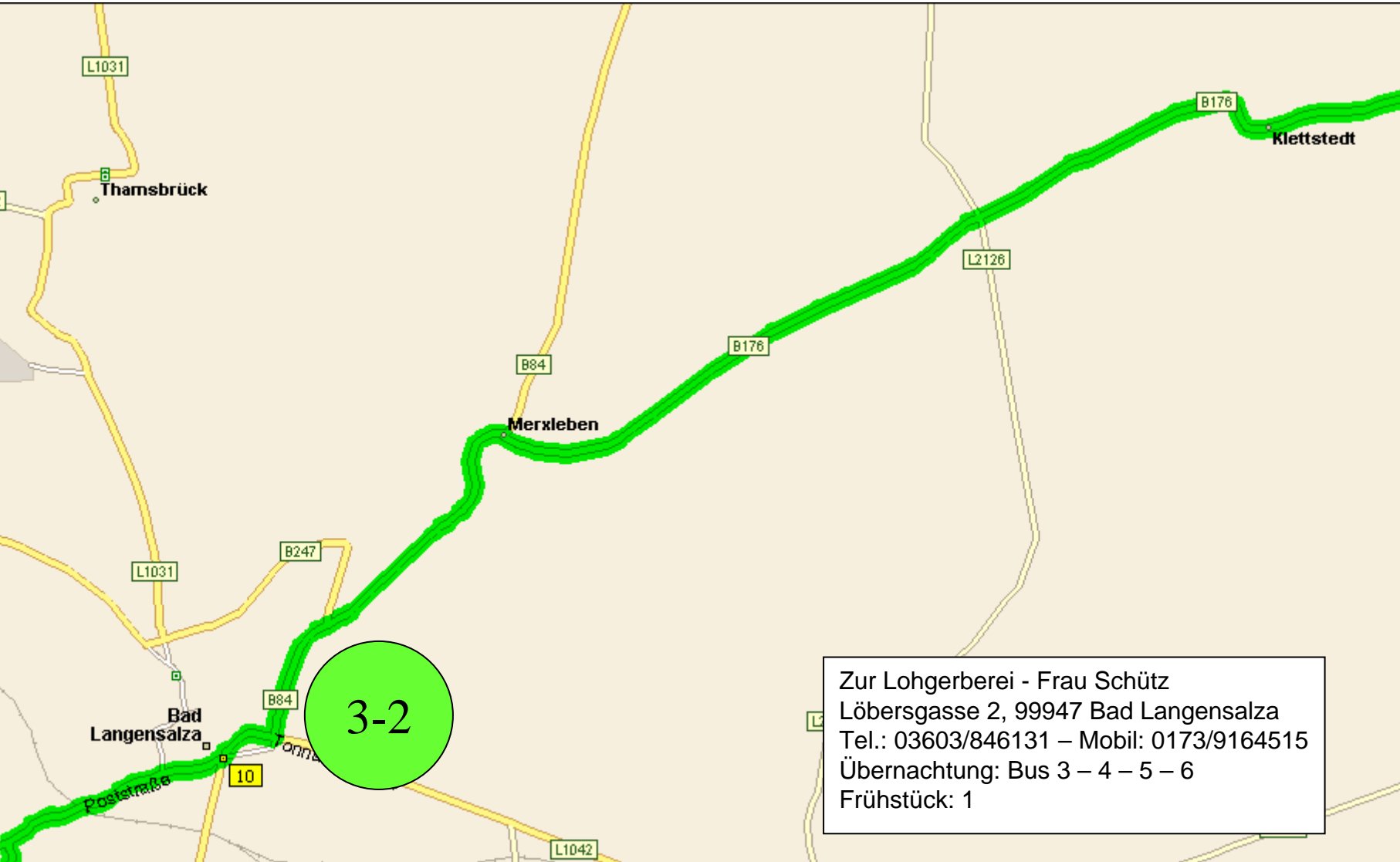
Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 3



Streckenplan Karlstein - Berlin



Zur Lohgerberei - Frau Schütz
Löbergasse 2, 99947 Bad Langensalza
Tel.: 03603/846131 – Mobil: 0173/9164515
Übernachtung: Bus 3 – 4 – 5 – 6
Frühstück: 1

Streckenplan Karlstein - Berlin



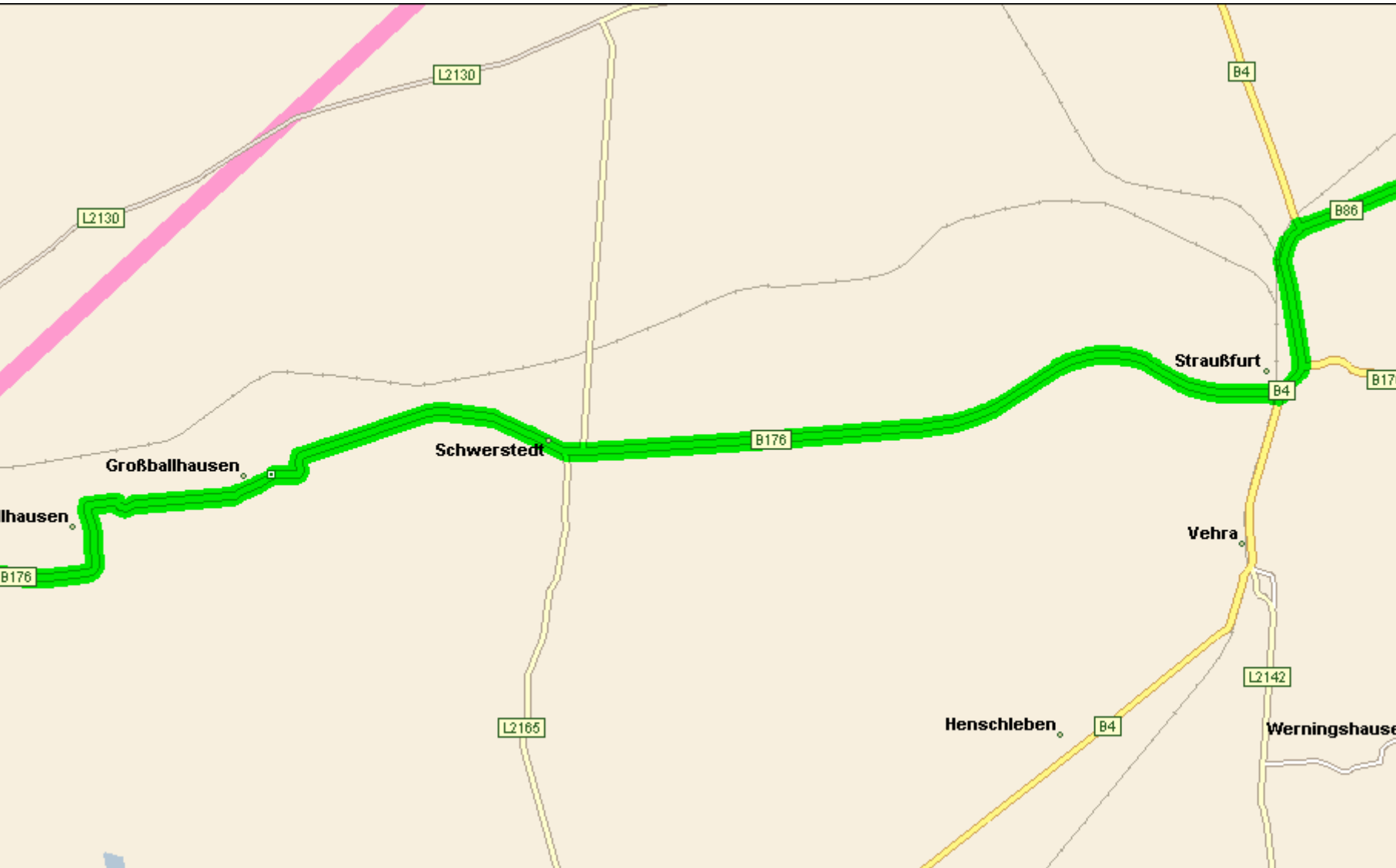
Karte 3



Streckenplan Karlstein - Berlin



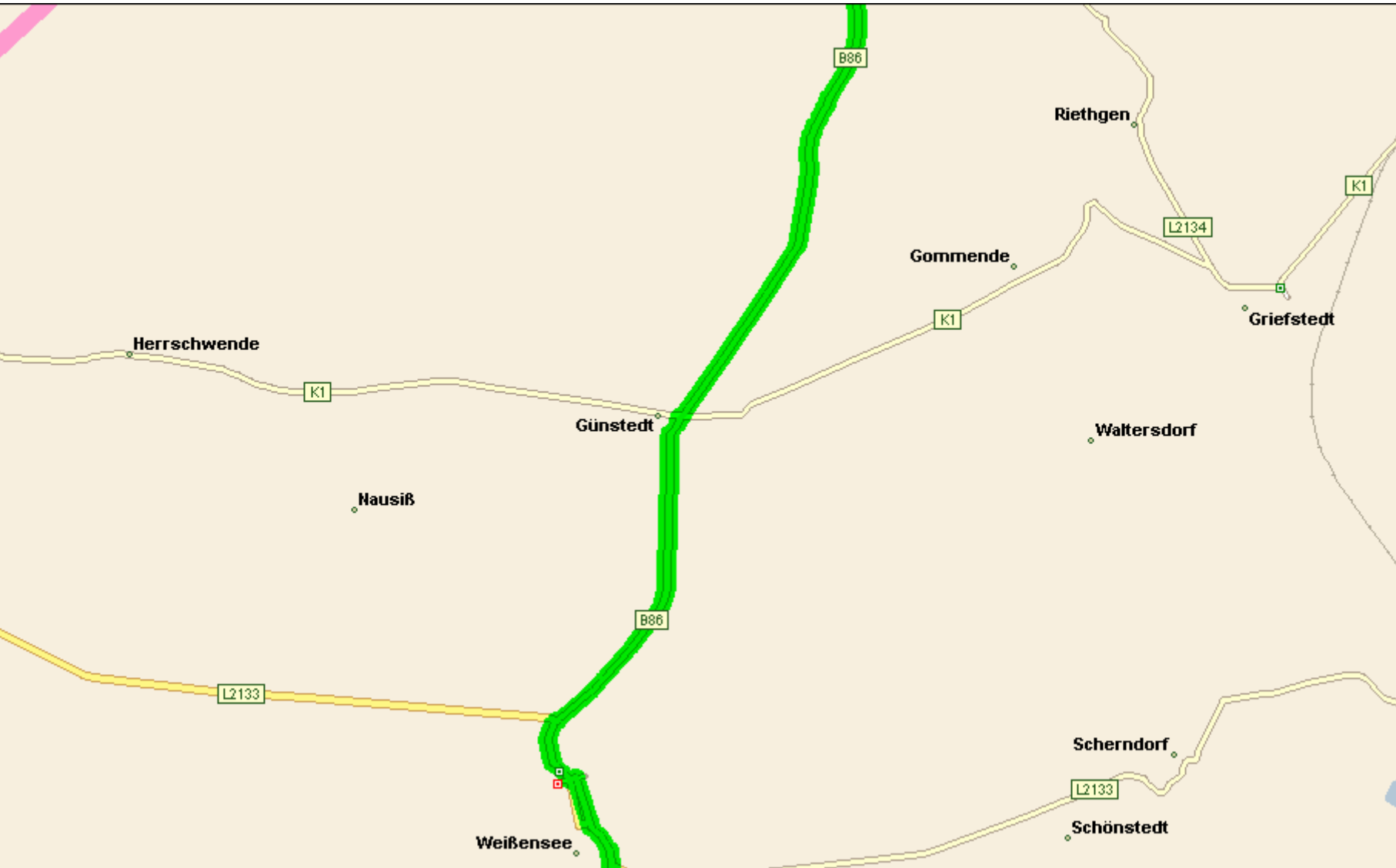
Karte 3



Streckenplan Karlstein - Berlin



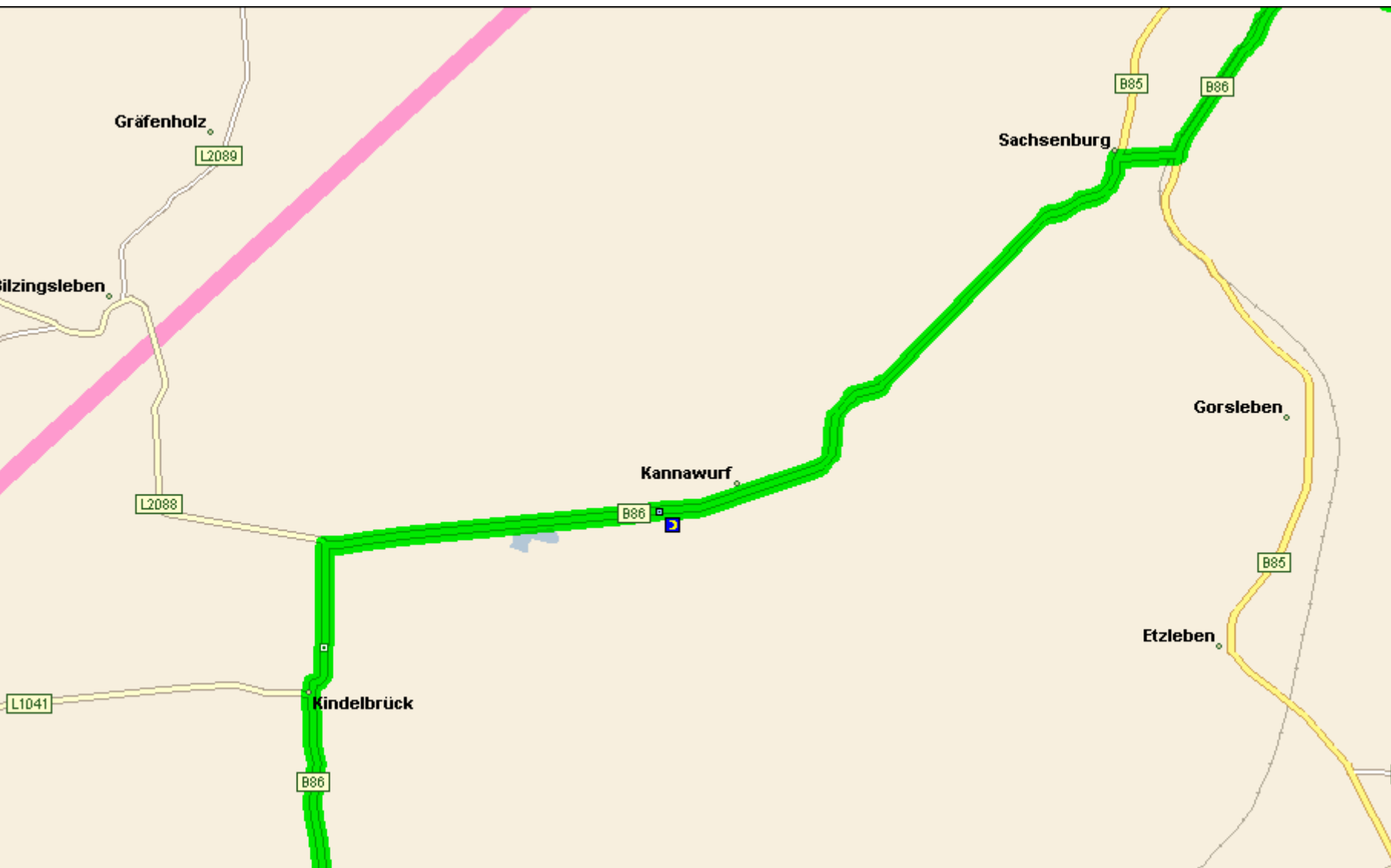
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



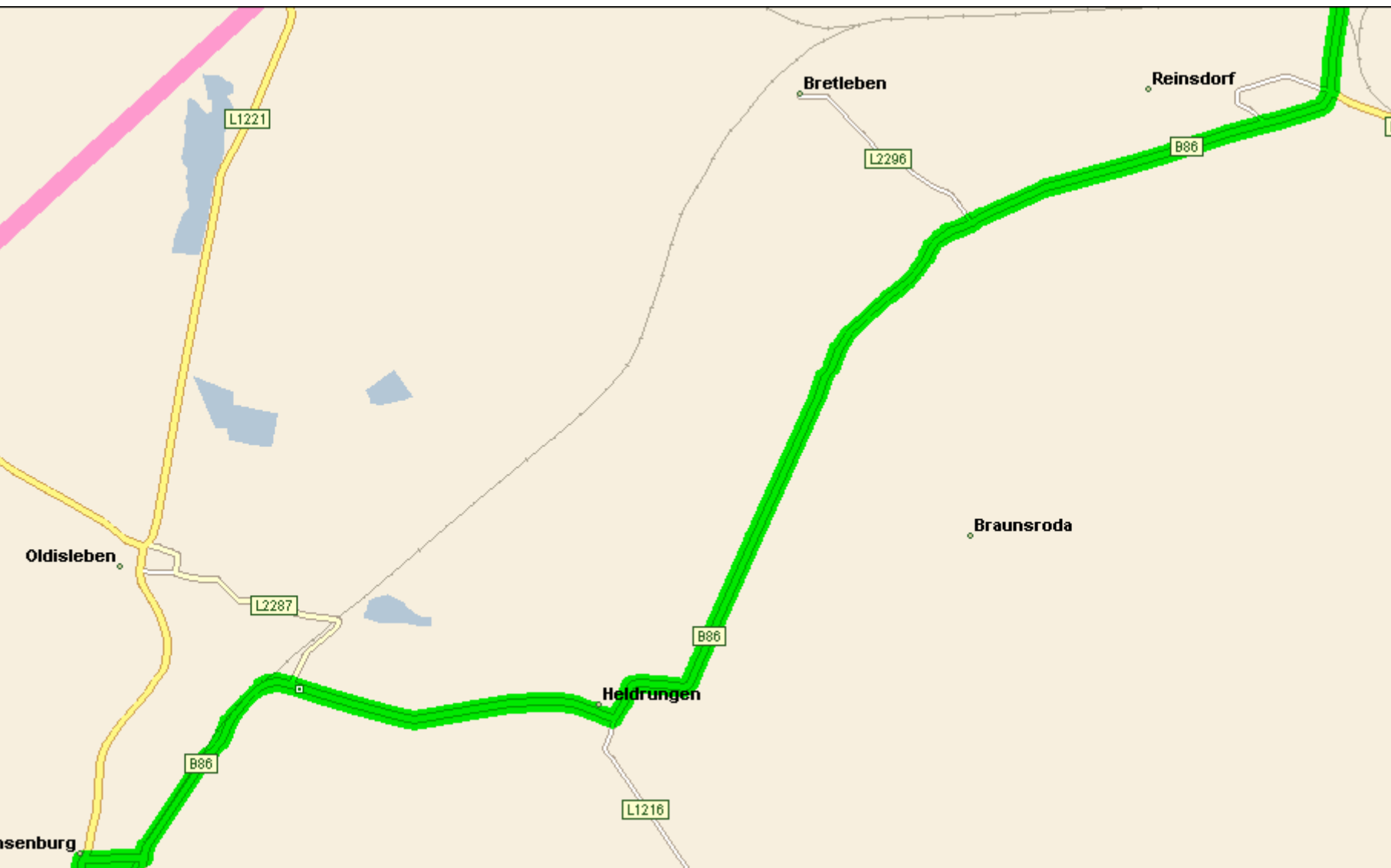
Karte 3



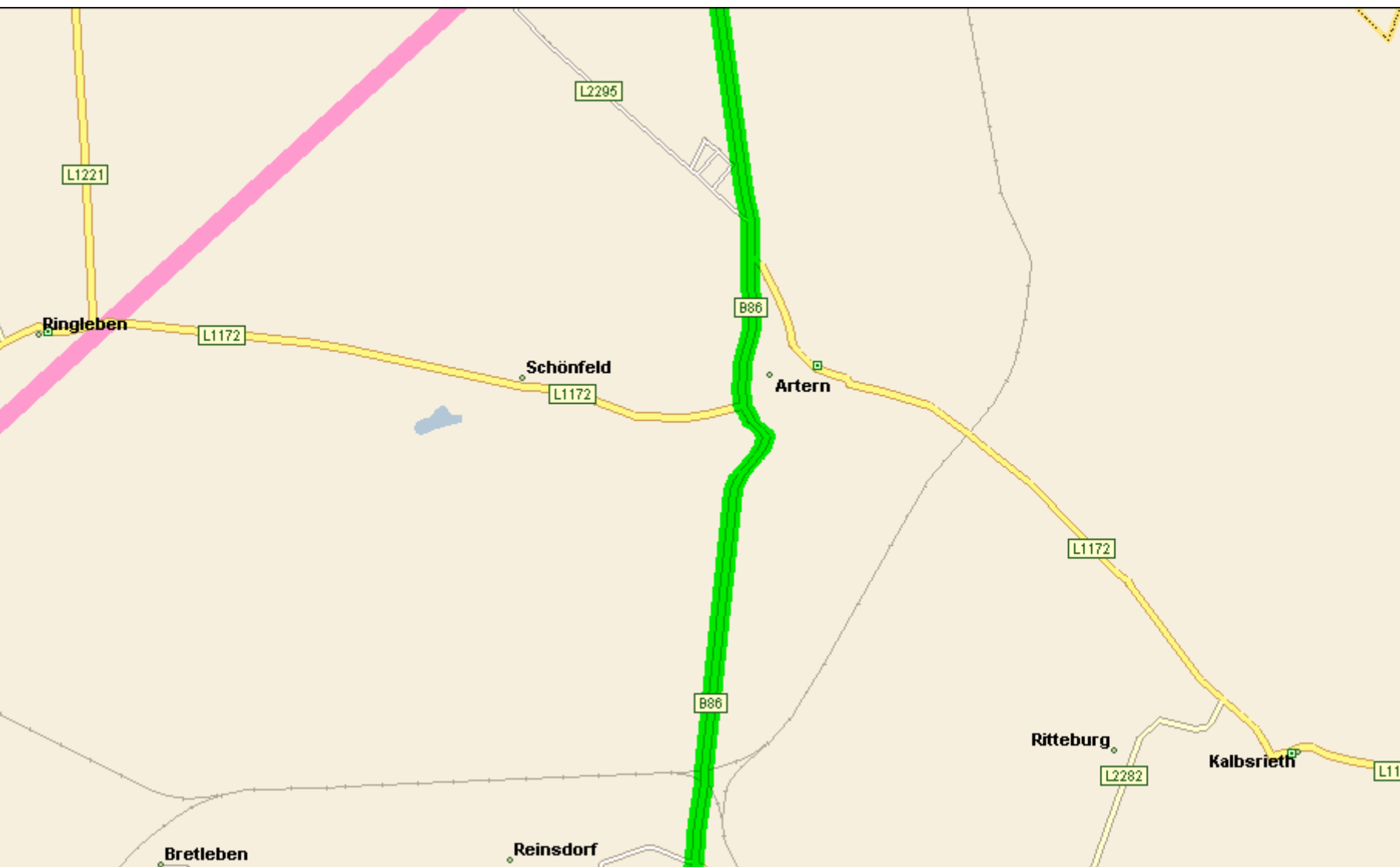
Streckenplan Karlstein - Berlin



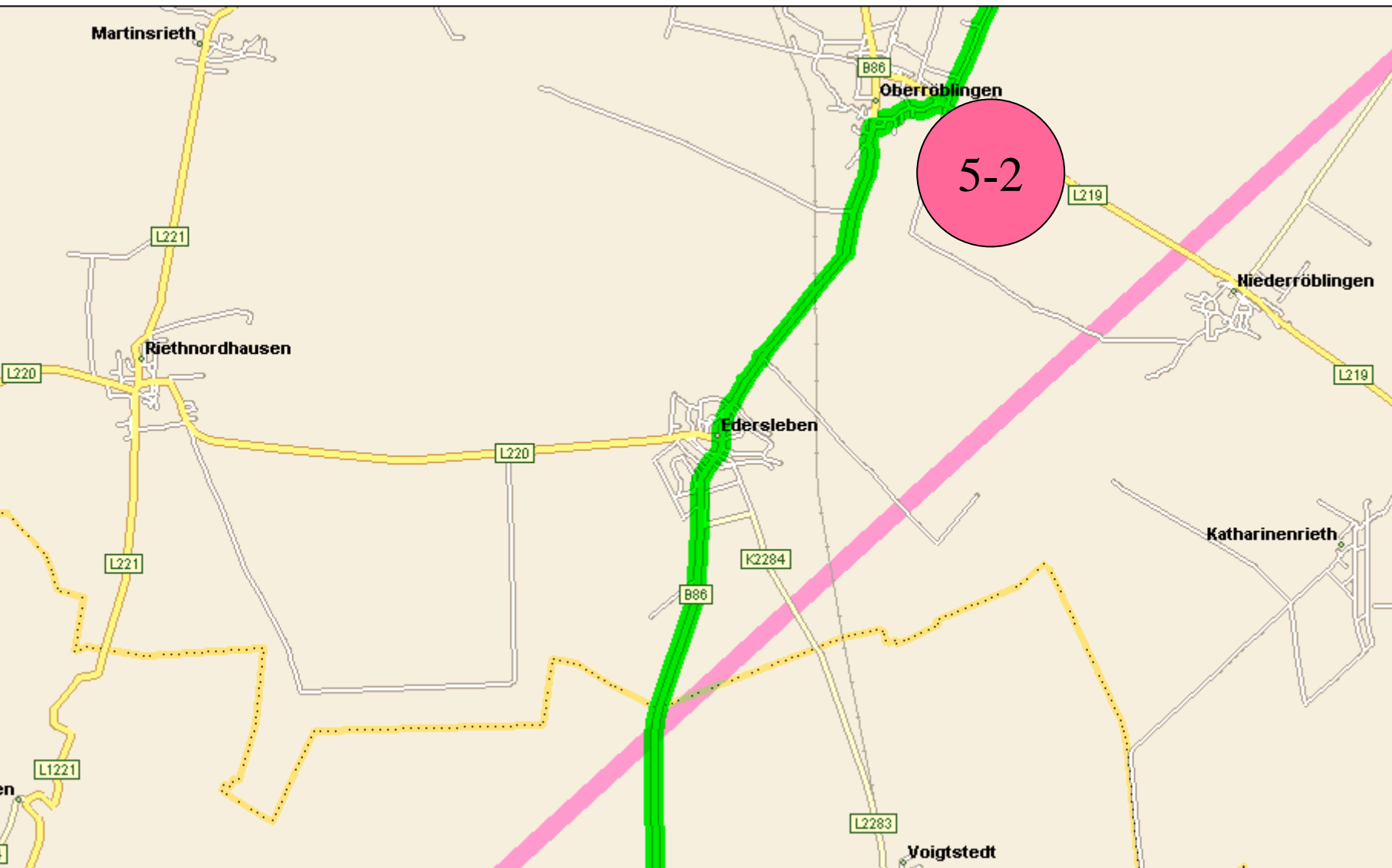
Karte 3



Streckenplan Karlstein - Berlin



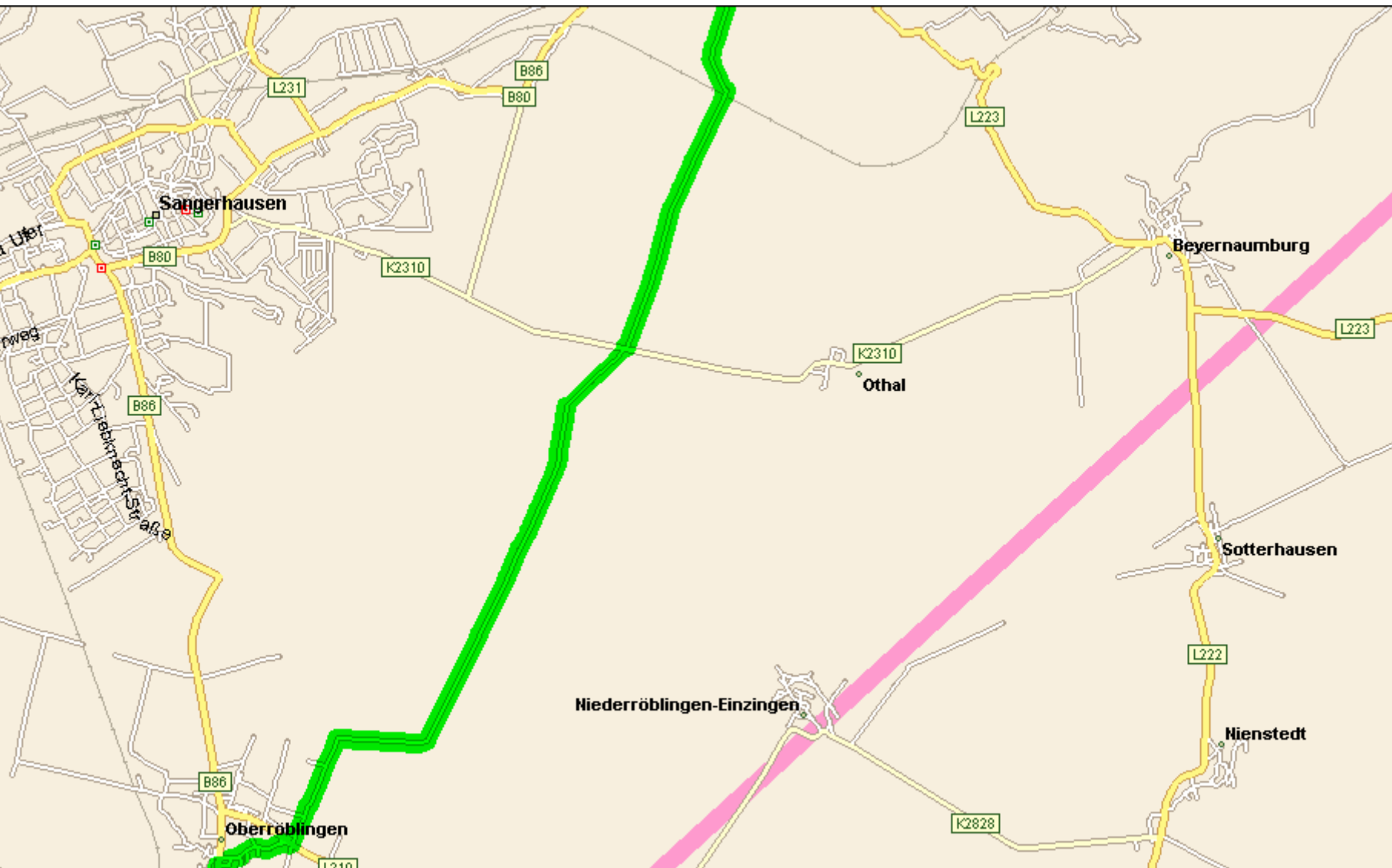
Streckenplan Karlstein - Berlin



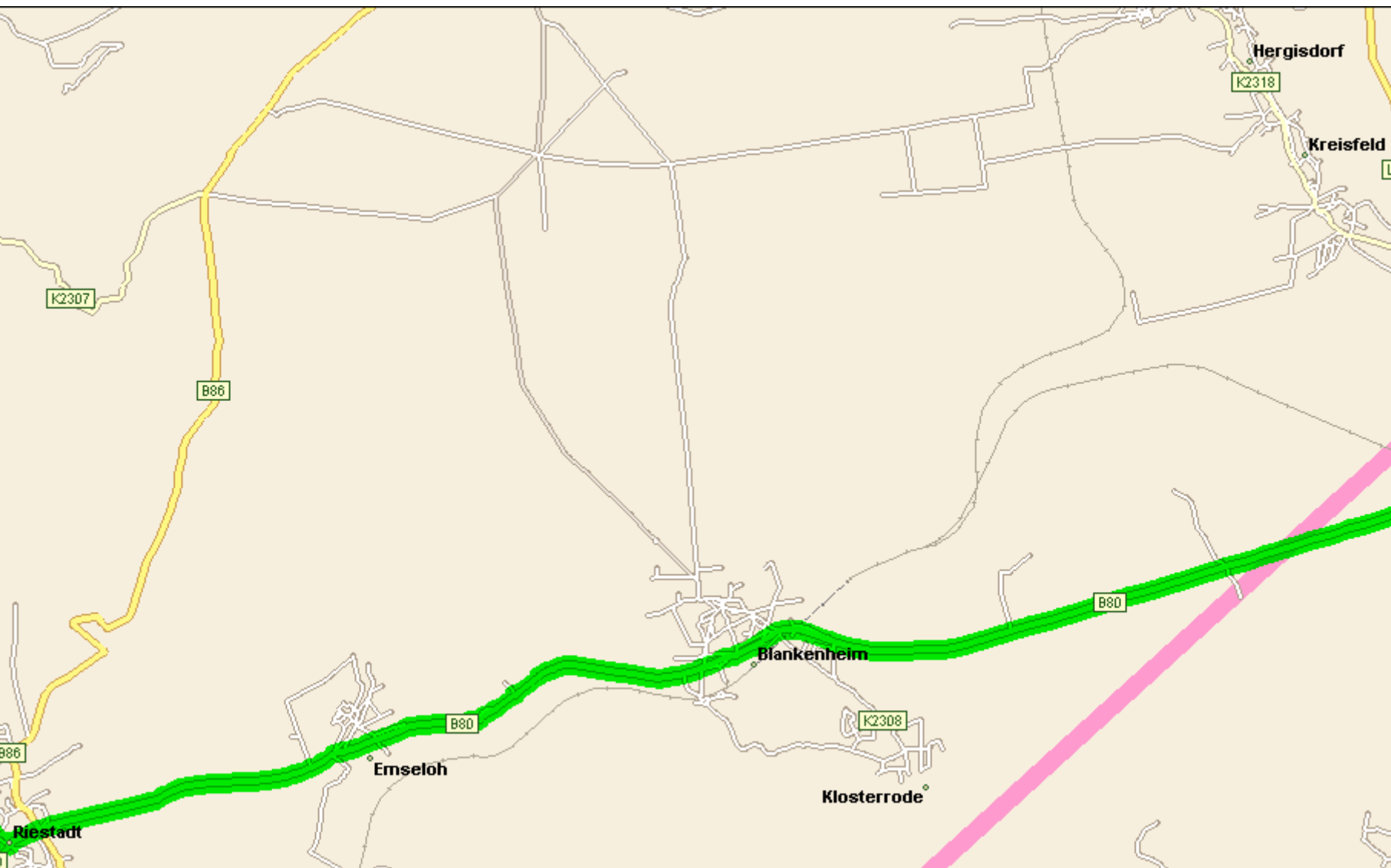
Streckenplan Karlstein - Berlin



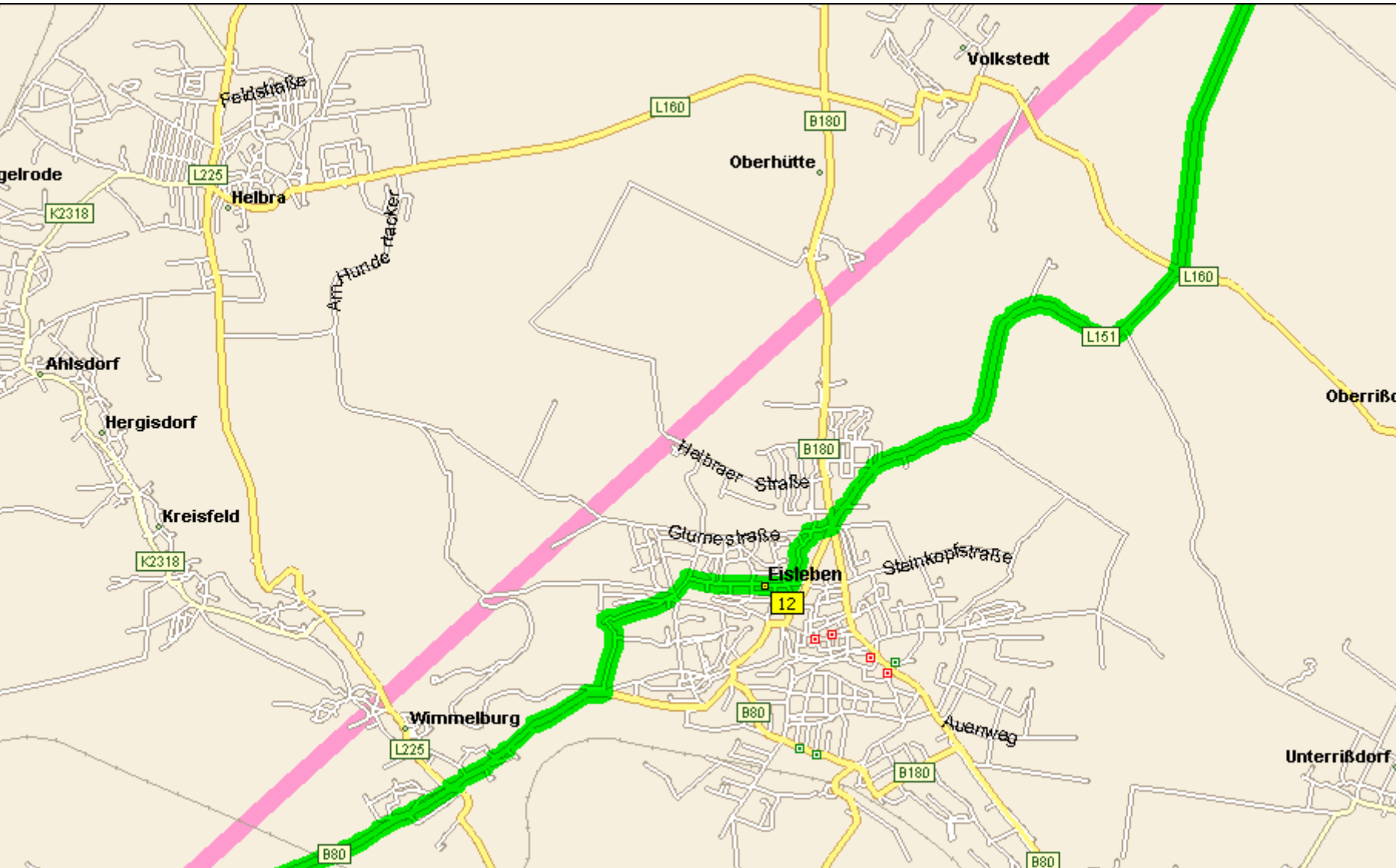
Karte 4



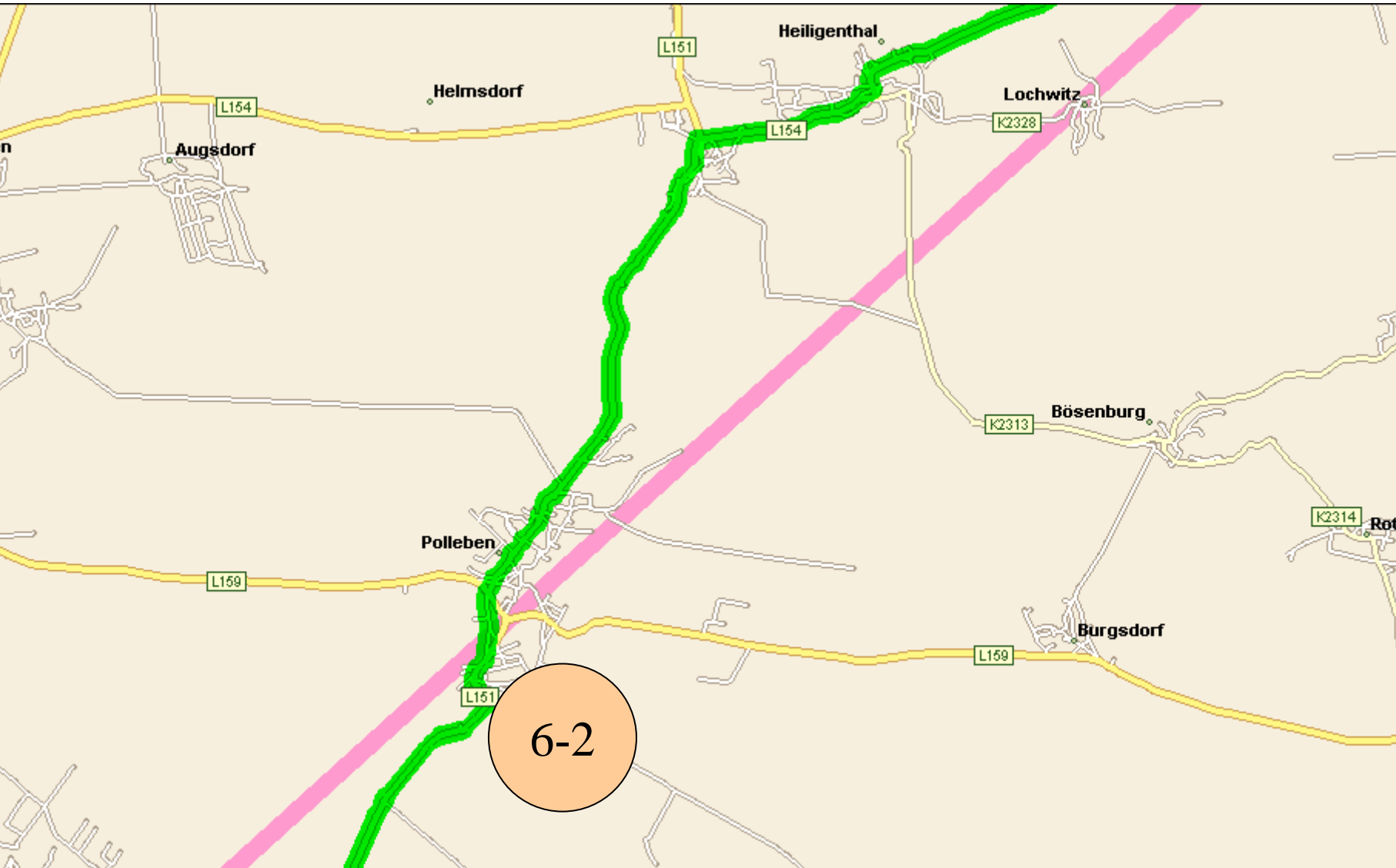
Streckenplan Karlstein - Berlin



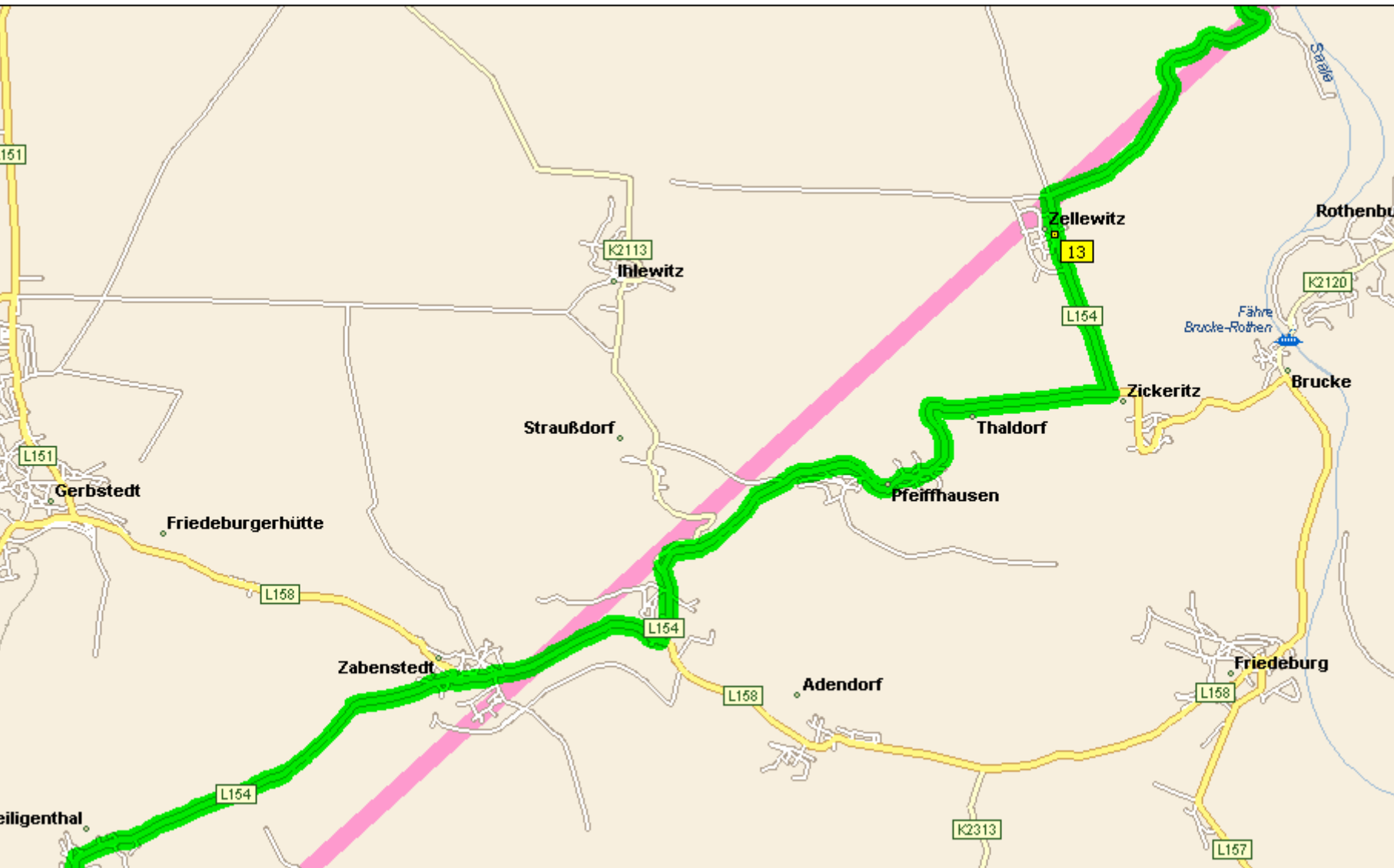
Streckenplan Karlstein - Berlin



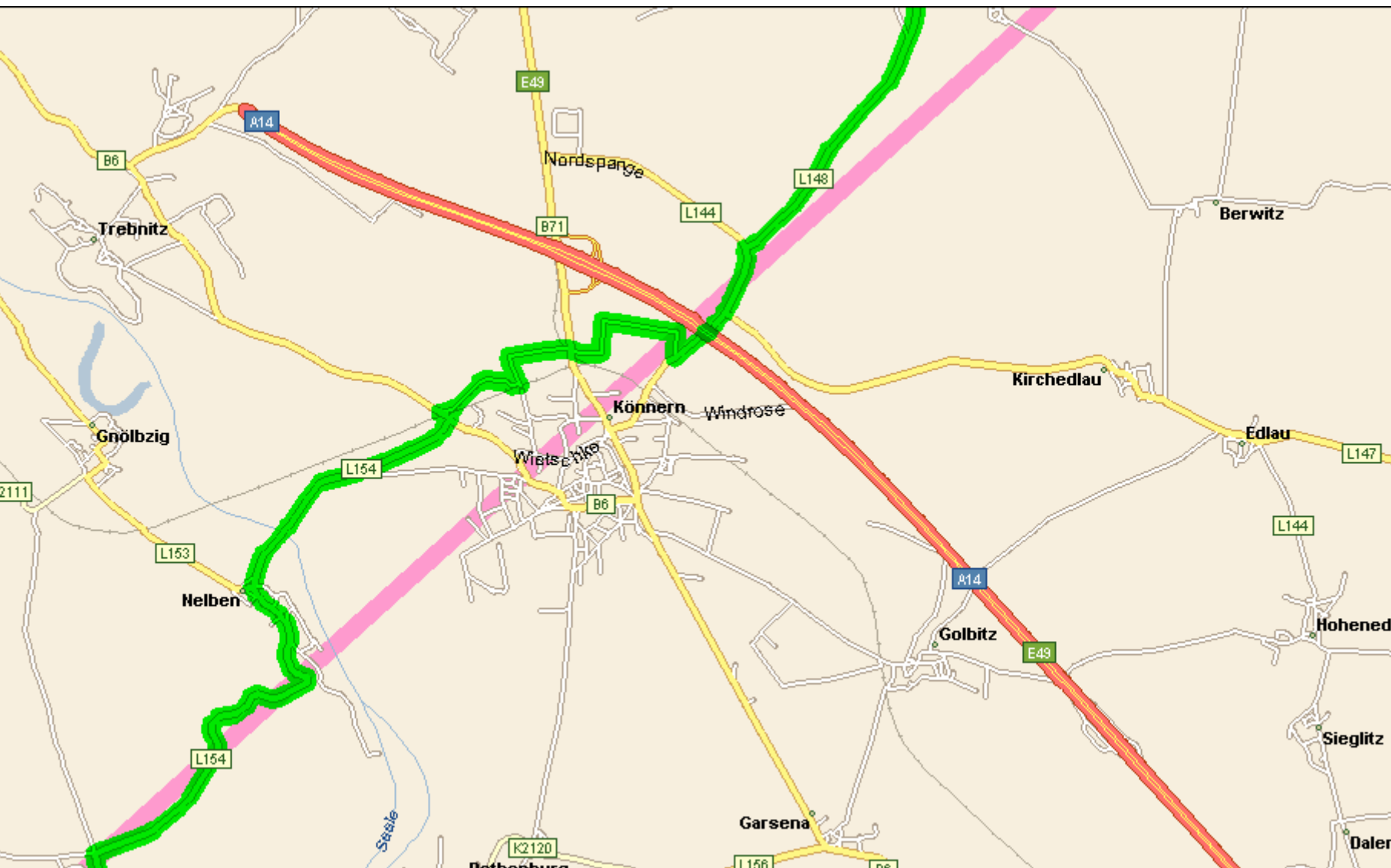
Streckenplan Karlstein - Berlin



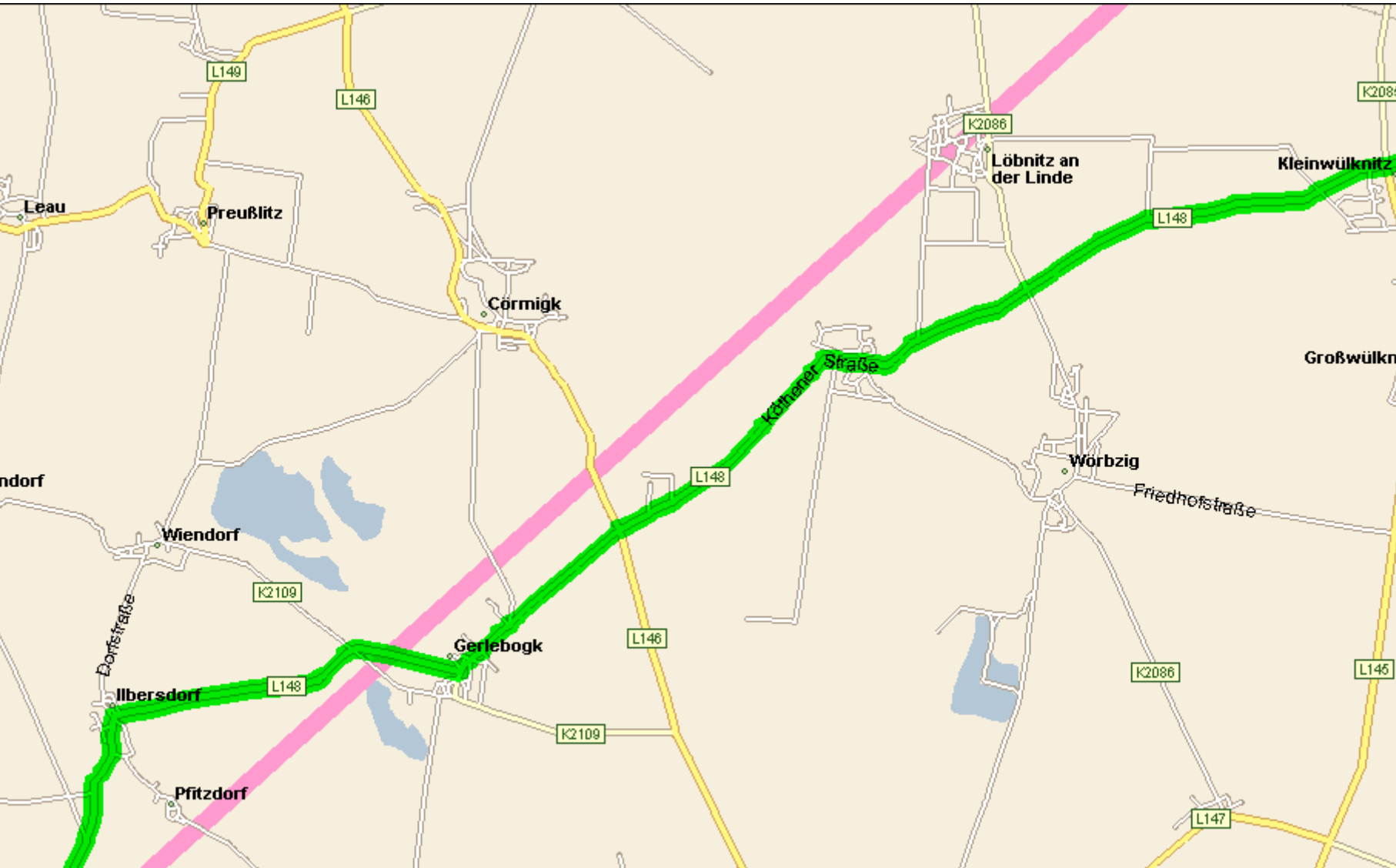
Streckenplan Karlstein - Berlin



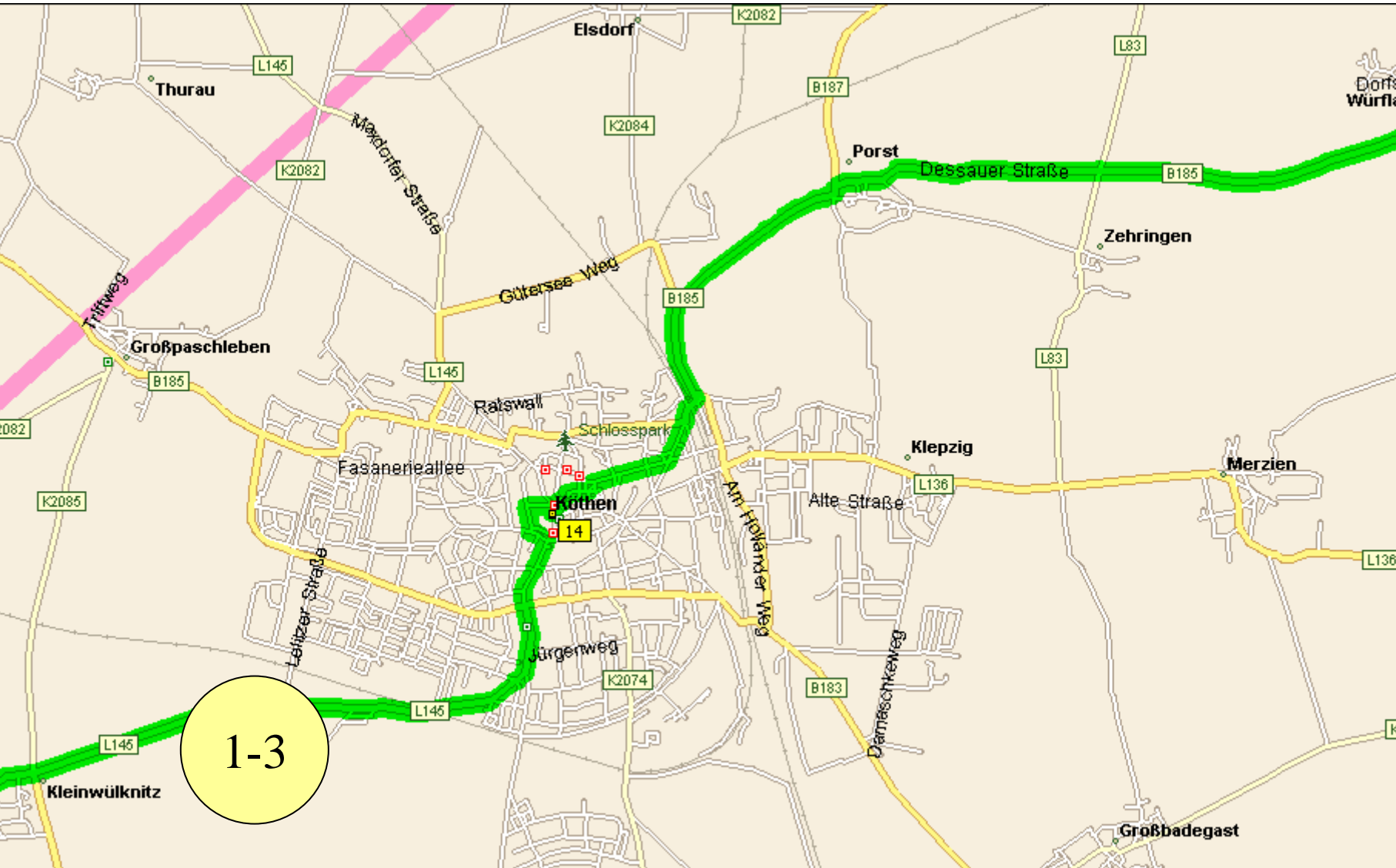
Streckenplan Karlstein - Berlin



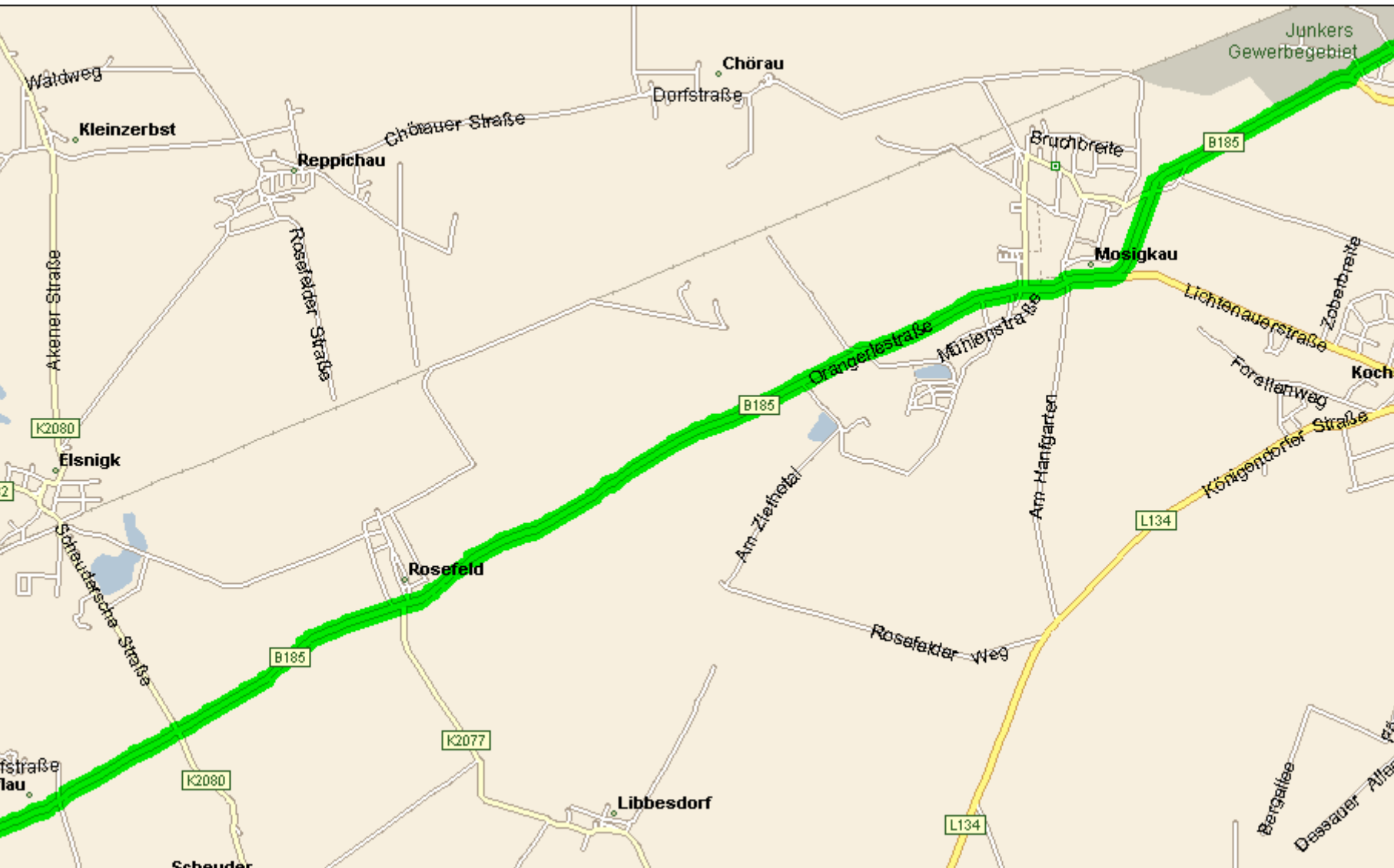
Streckenplan Karlstein - Berlin



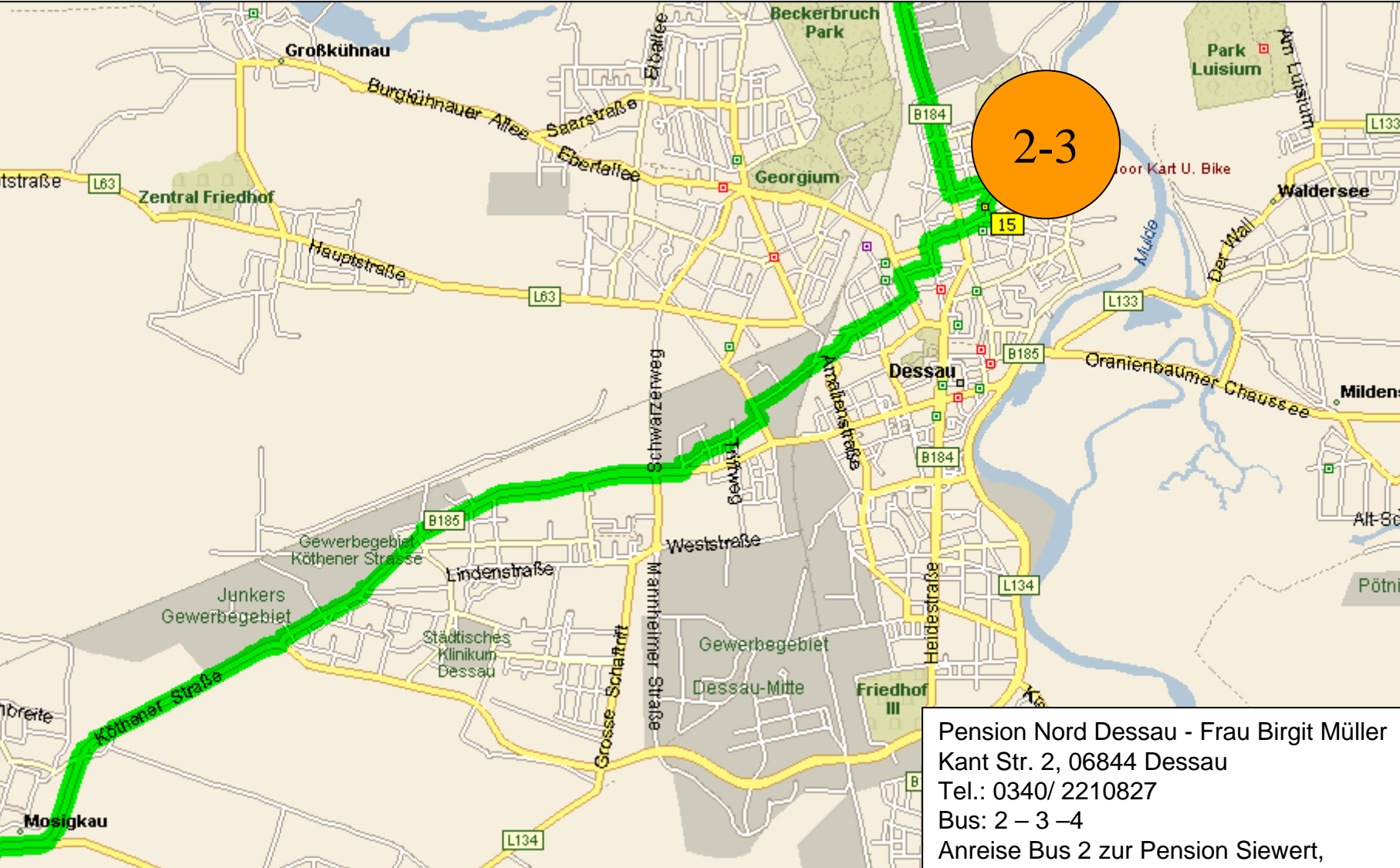
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin

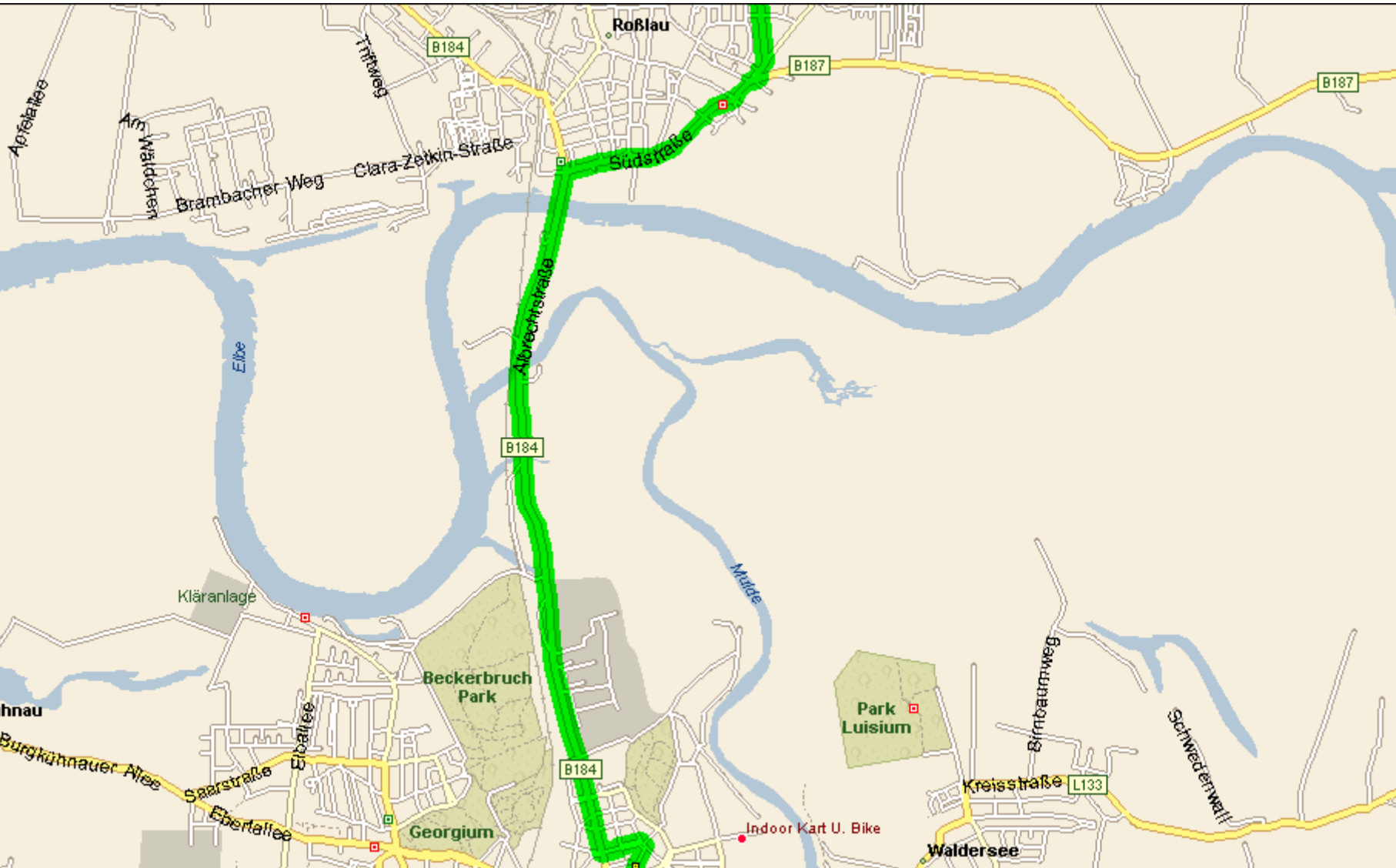


Pension Nord Dessau - Frau Birgit Müller
Kant Str. 2, 06844 Dessau
Tel.: 0340/ 2210827
Bus: 2 – 3 – 4
Anreise Bus 2 zur Pension Siewert,

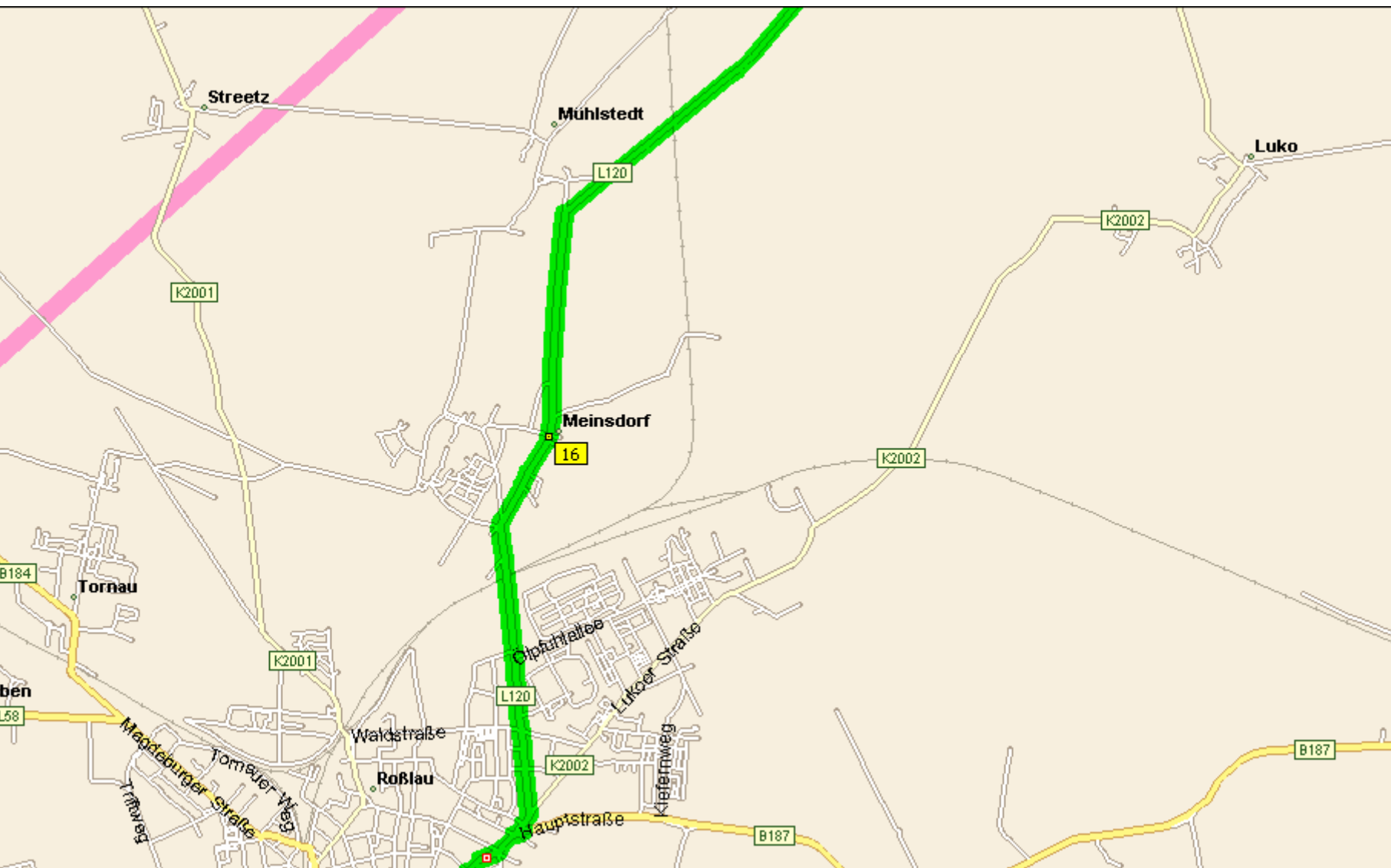
Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 5



Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 5



Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



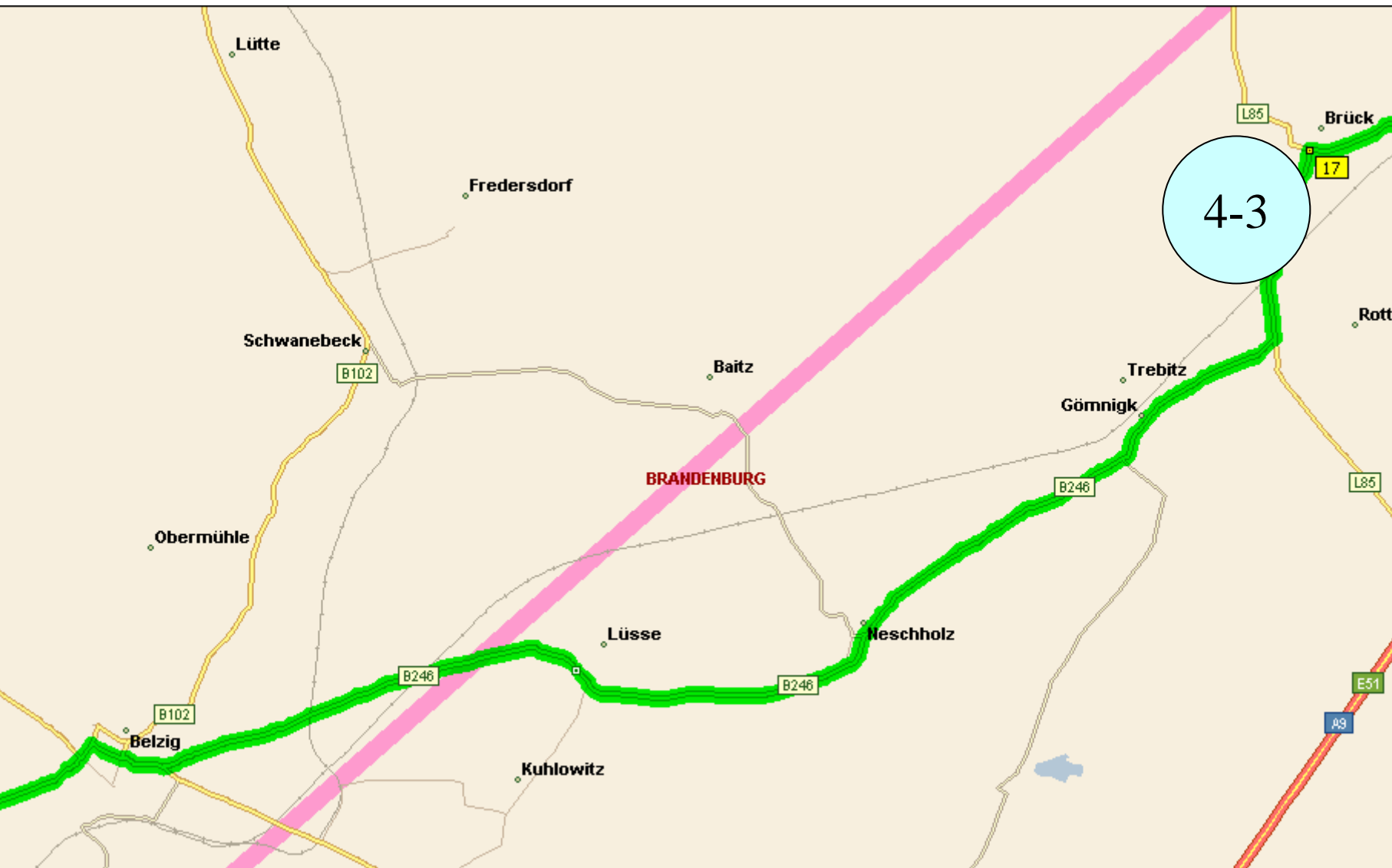
Karte 5



Streckenplan Karlstein - Berlin



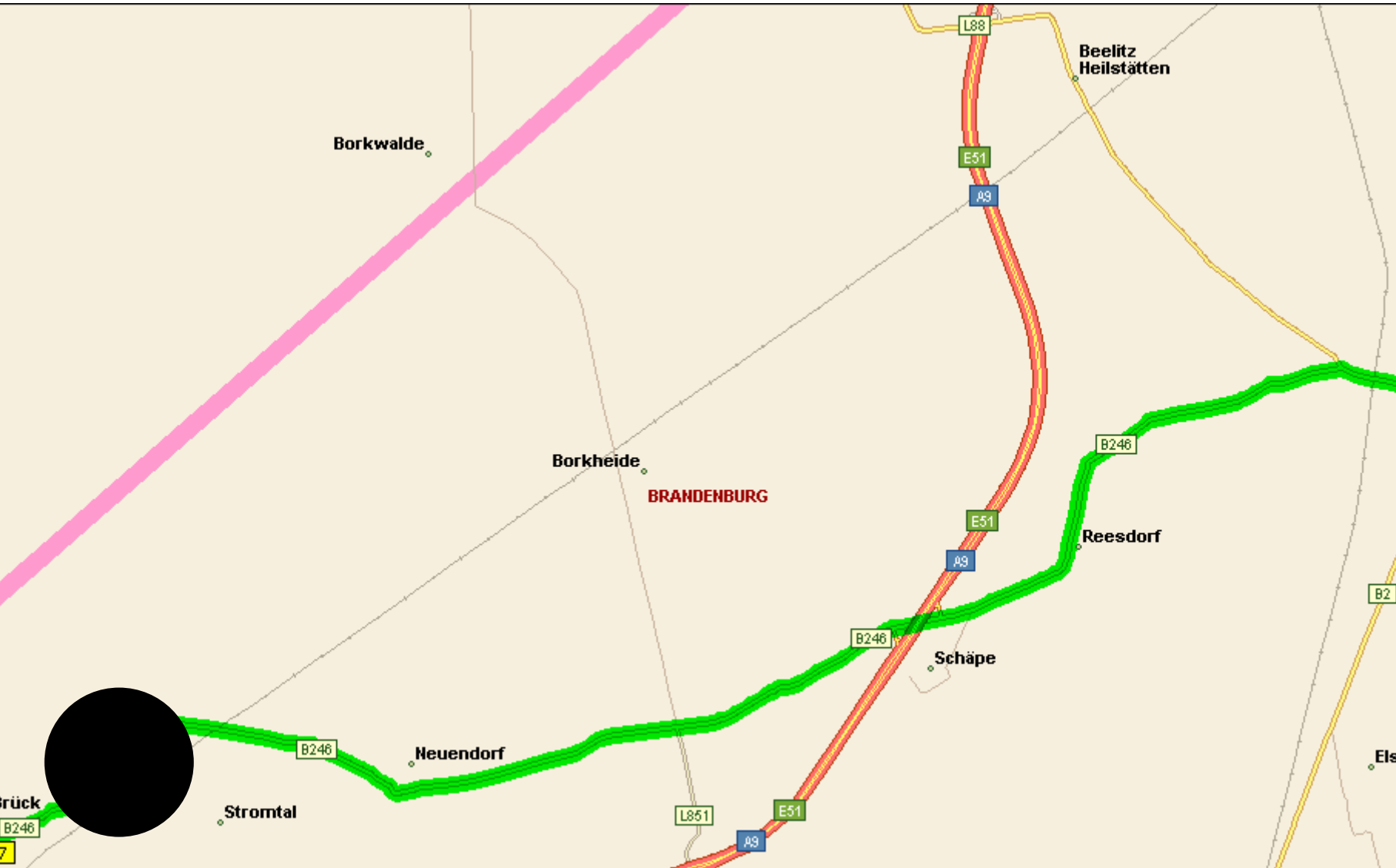
Streckenplan Karlstein - Berlin



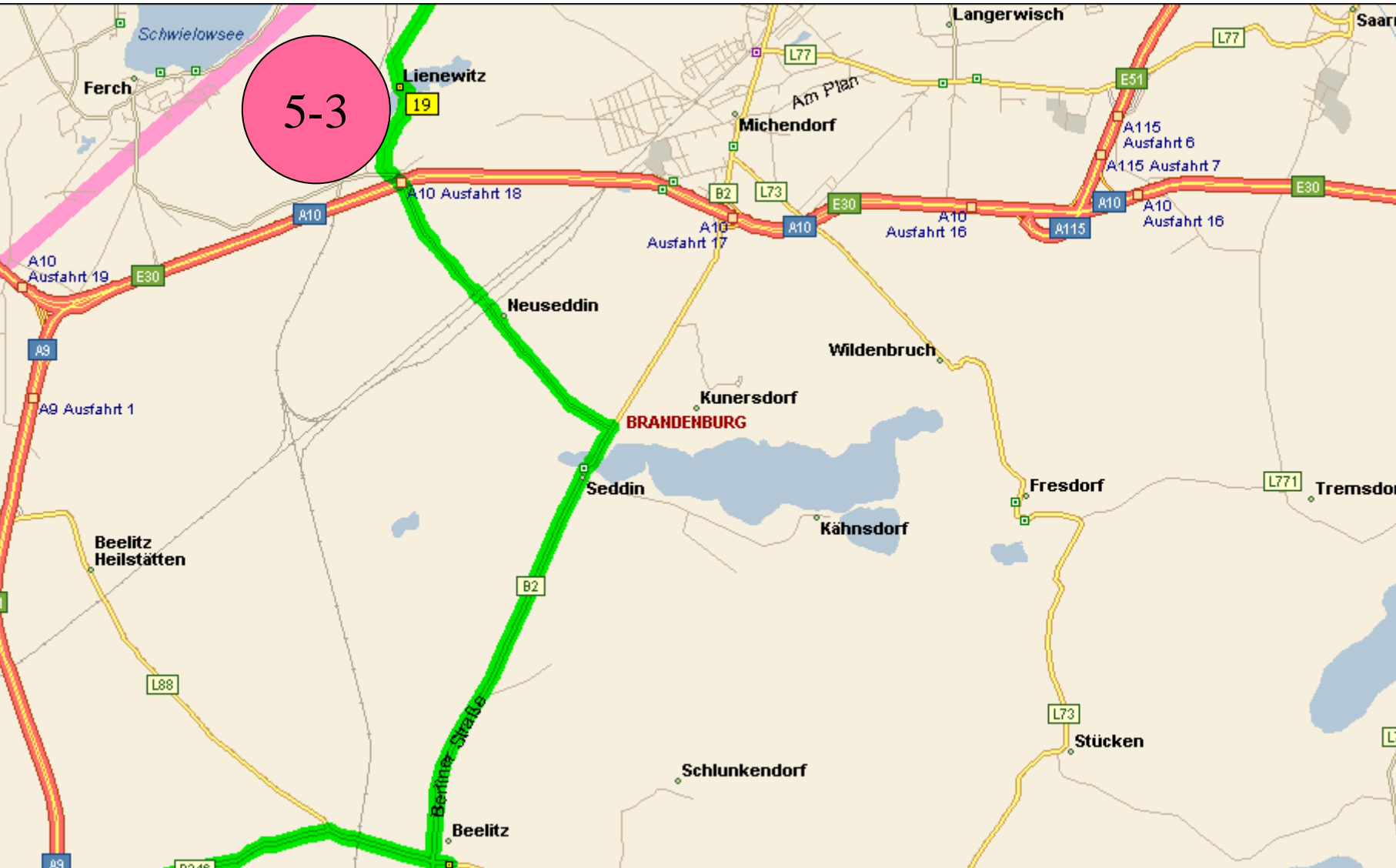
Streckenplan Karlstein - Berlin



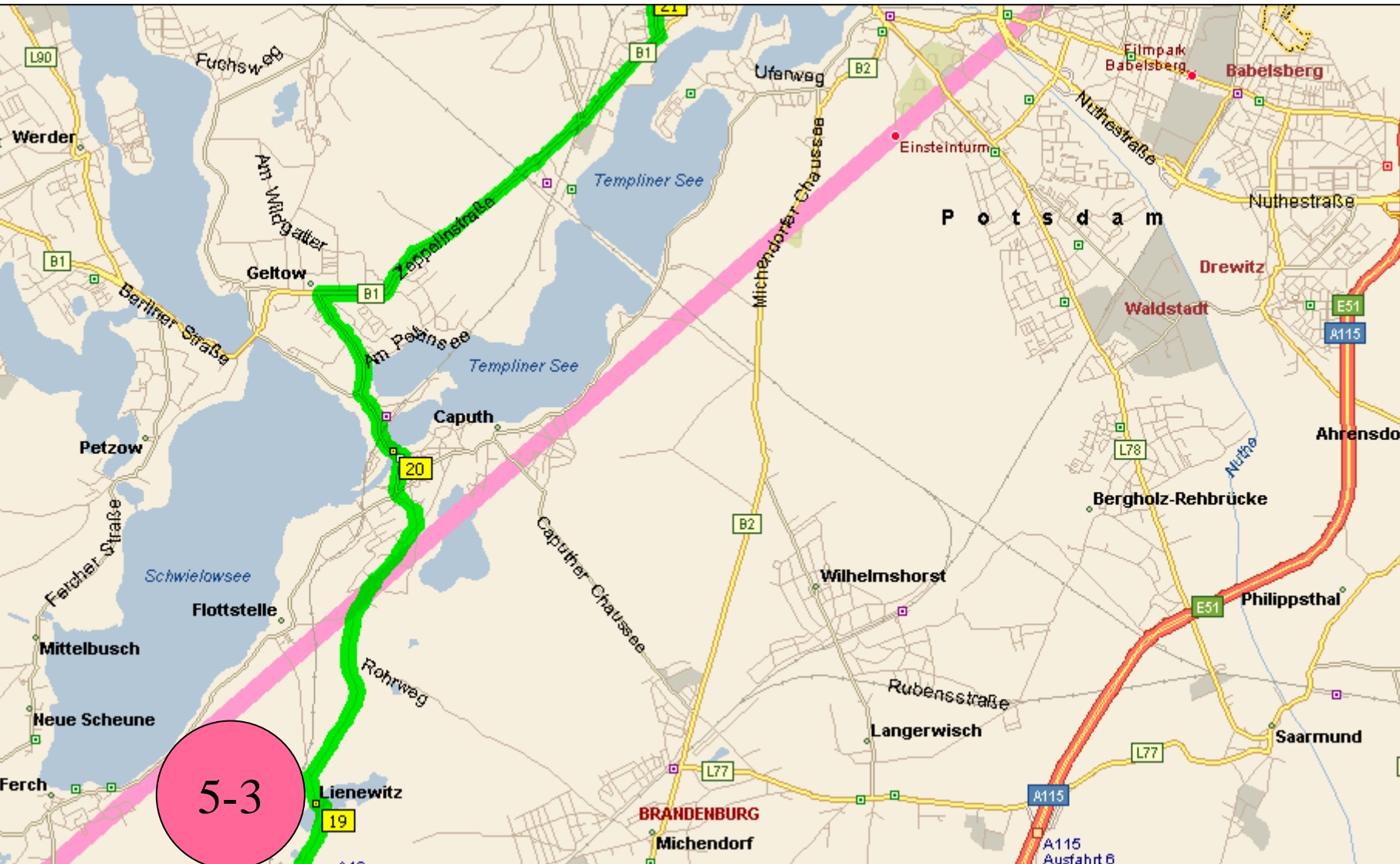
Karte 5



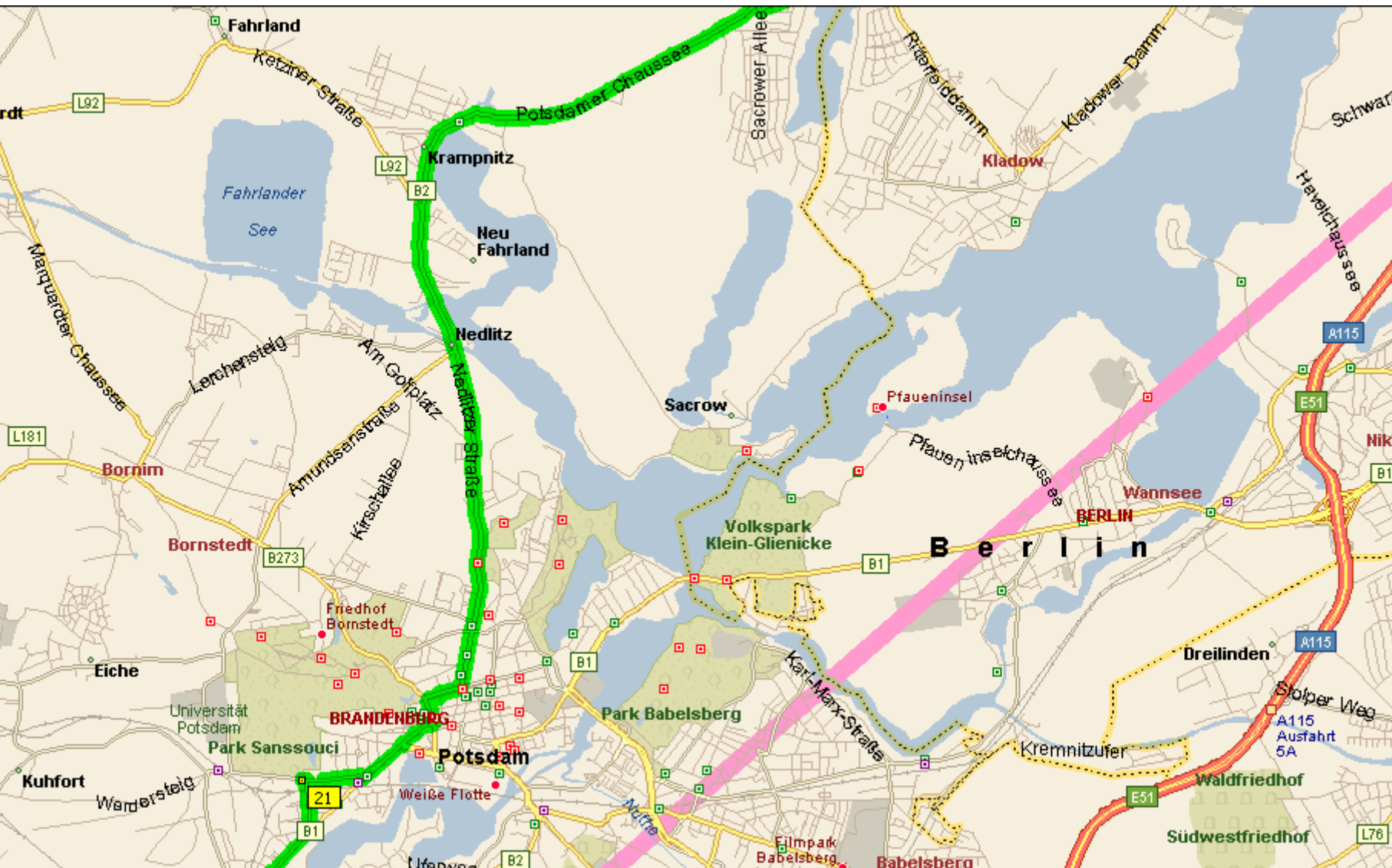
Streckenplan Karlstein - Berlin



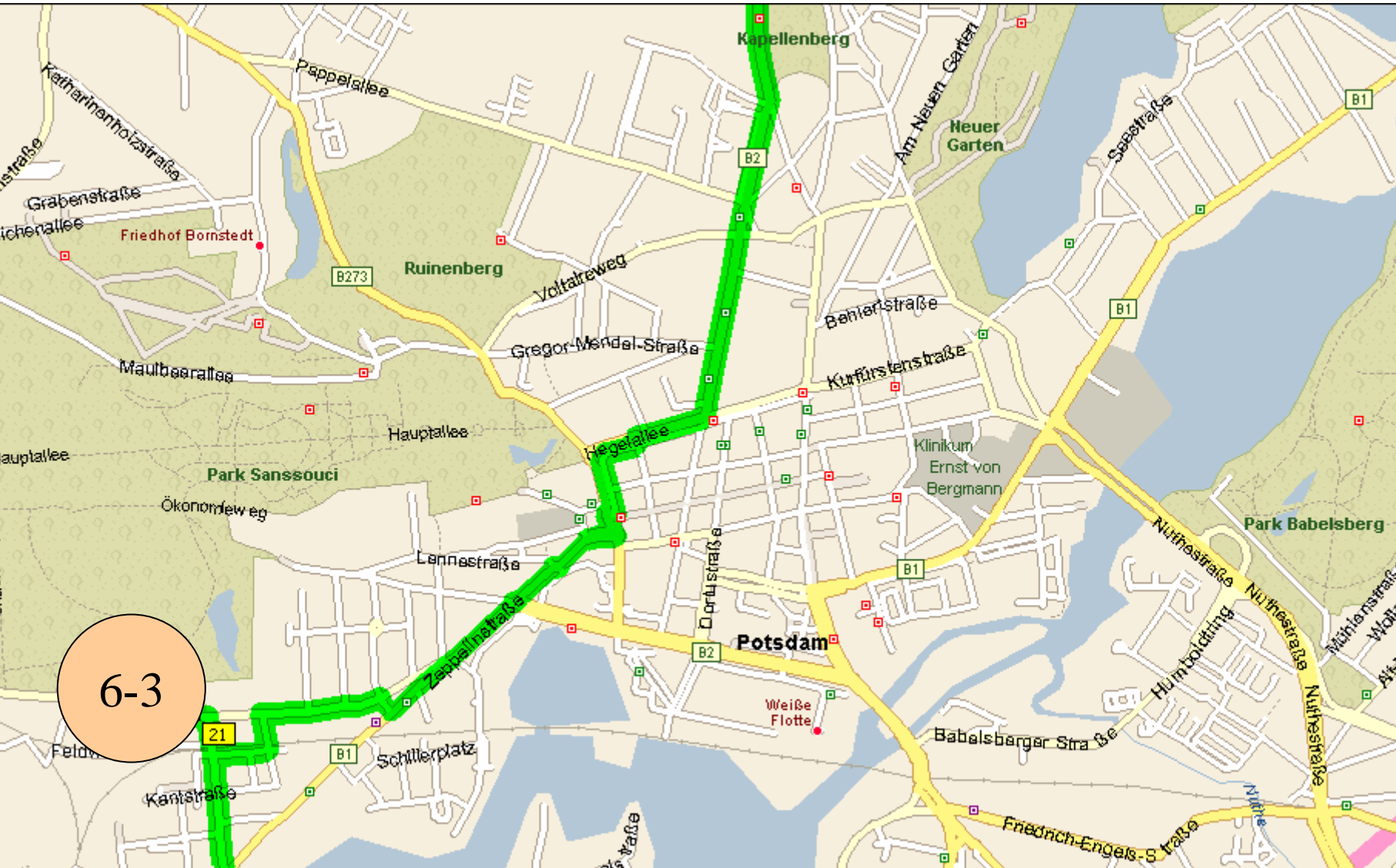
Streckenplan Karlstein - Berlin



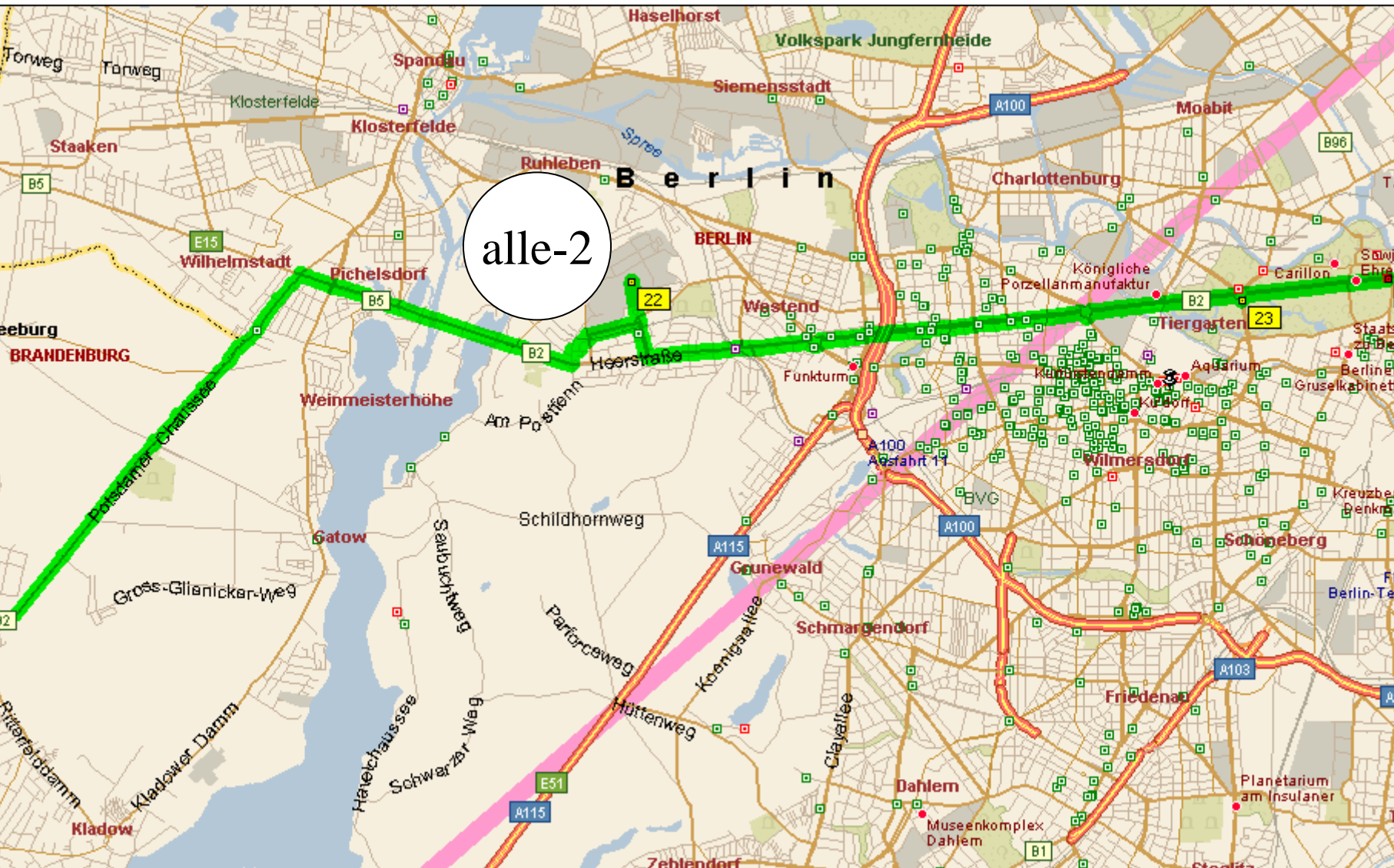
Streckenplan Karlstein - Berlin



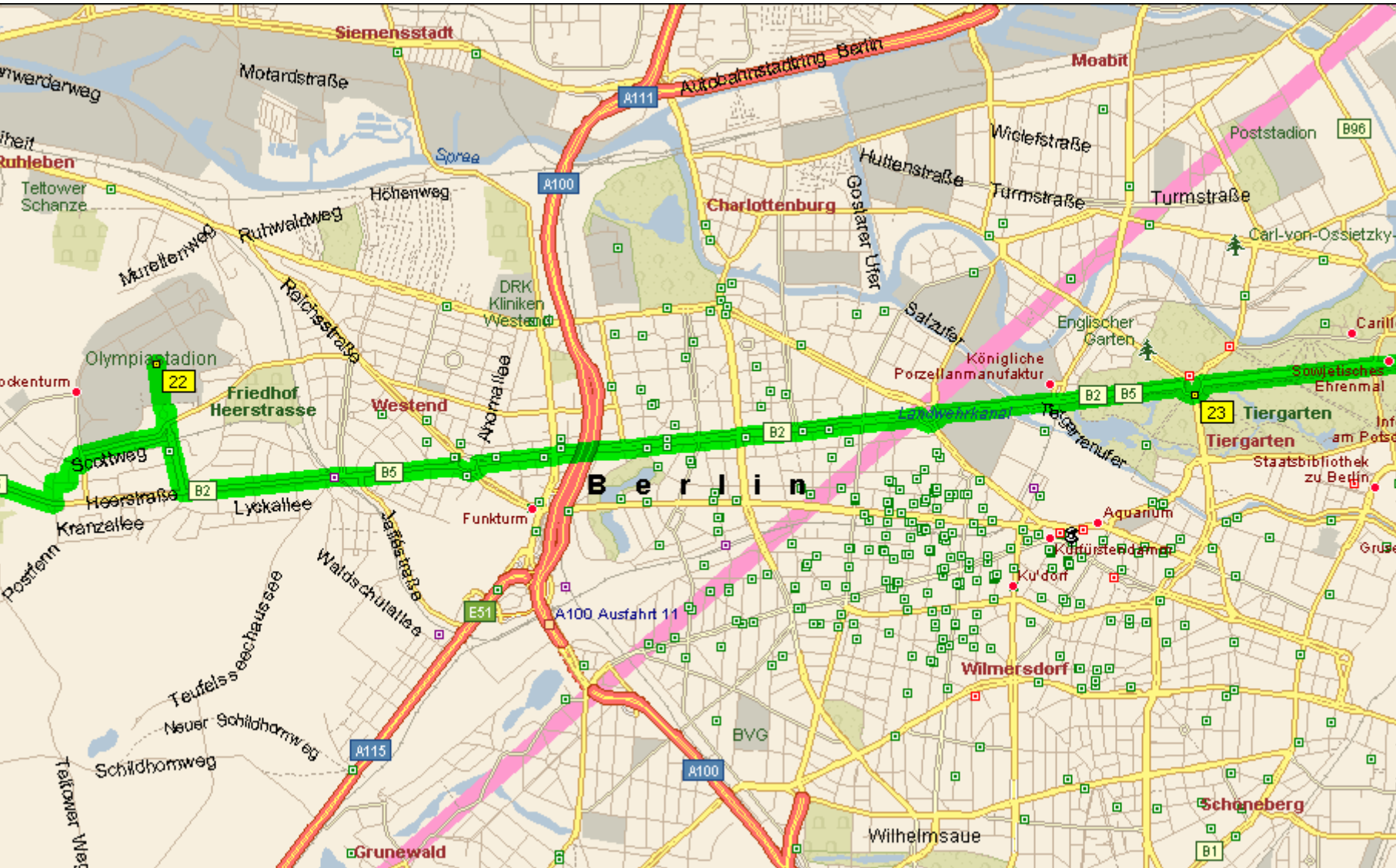
Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



Streckenplan Karlstein - Berlin



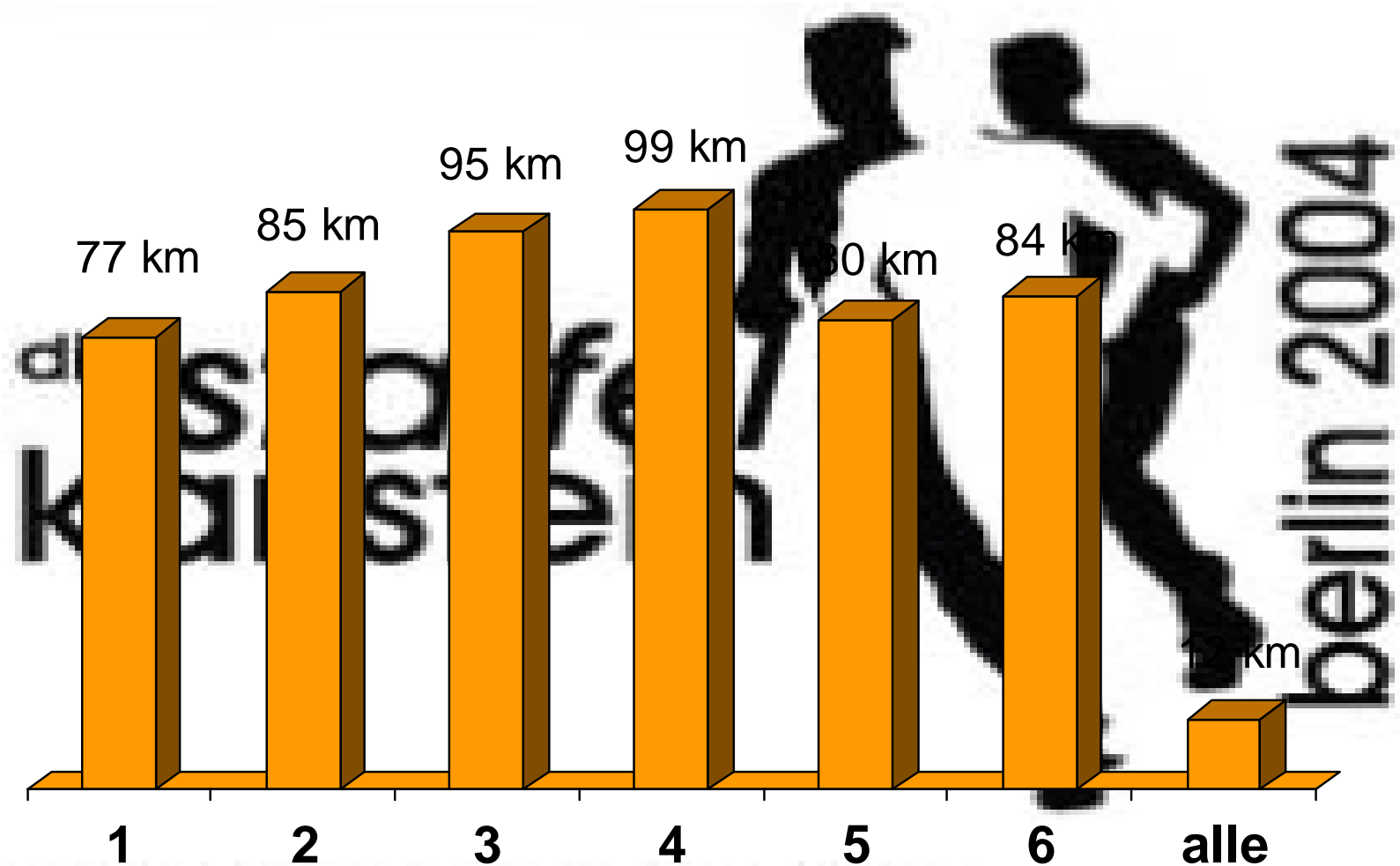
Buseinteilung

Bus	Typ	Vorname	Name	09. Jun	ÜB	10. Jun	ÜB	11. Jun	ÜB	12. Jun	ÜB	13. Jun	ÜB
1	Walk	Helga	Zimmer	Karlstein	-	BLS	Früh	Berlin	DZ03	Berlin	DZ03	Berlin	DZ03
1	Walk	Traudl	Bergmann	Karlstein	-	BLS	Früh	Berlin	DZ03	Berlin	DZ03	Berlin	DZ03
1	Lauf	Margit	Scherer-Lange	Karlstein	-	BLS	Früh	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02
1	Lauf	Jürgen-Peter	Harms	Karlstein	-	BLS	Früh	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01
2	Walk	Helga	Lorenz	Karlstein	-	Dessau	DR02	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02
2	Walk	Birgit	Höfer	Karlstein	-	Dessau	DR02	Berlin	DZ02	Berlin	DZ02	Berlin	DZ02
2	Lauf	Manfred	Höfer	Karlstein	-	Dessau	DR02	Berlin	DZ02	Berlin	DZ02	Berlin	DZ02
2	Lauf	Bernward	Kneer	Karlstein	-	Dessau	VZ	Berlin	DR	Berlin	DR	Berlin	VZ01
2	Lauf	Dorothea	Bornemann	Karlstein	-	Dessau	VZ	Berlin	DR	Berlin	DR	Berlin	FZ02
3	Lauf	Andreas	Pfeifer	BLS	DR01	Dessau	DR01	Berlin	VZ	Berlin	VZ	Berlin	VZ
3	Lauf	Monika	Pfeifer	BLS	DR01	Dessau	DR01	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02
3	Lauf	Arno	Scharf	BLS	DZ01	Dessau	VZ	Berlin	EZ02	Berlin	EZ02	Berlin	EZ02
3	Lauf	Christian	Gräbner	BLS	DR01	Dessau	DR01	Berlin	VZ	Berlin	VZ	Berlin	VZ
4	Lauf	Telin	Sabine	BLS	DR02	Dessau	DR03	Berlin	EZ01	Berlin	EZ01	Berlin	EZ01
4	Lauf	Ulrike	Schulz	BLS	DR02	Dessau	DR03	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02
4	Lauf	Hans-Joachim	Lange	BLS	DZ01	Dessau	VZ	Berlin	VZ	Berlin	VZ		
4	Lauf	Elke	Fäth	BLS	DR02	Dessau	DR03	Berlin	FZ02	Berlin	FZ02		
5	Walk	Roswitha	Jähnisch	BLS	DZ03								
5	Lauf	Peter	Jähnisch	BLS	DZ03								
5	Lauf	Siegfried	Baumann	BLS	DZ02	Berlin	FZ01	Berlin	VZ	Berlin	VZ	Berlin	VZ
5	Lauf	Peter	Sartoris	BLS	DZ02	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01
6	Lauf	Dieter	Oehmichen	BLS	DZS	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01
6	Lauf	Erhard	Eißbach	BLS	DR03	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01		
6	Lauf	Andreas	Werner	BLS	DZS	Berlin	EZ02	Berlin	DR	Berlin	DR	Berlin	FZ01
6	Lauf	Uwe	Fraser	BLS	DR03	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01	Berlin	FZ01
6	Lauf	Helmut	Scharf	BLS	DR03	Berlin	DZ01	Berlin	DZ01	Berlin	DZ01	Berlin	DZ01

Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 6



Wechsellpunkte

Bus	Datum	Start	Streckenpunkt	Ort	Übernachtung	Übern-Ank.	Übern-Abf.
alle	9. Jun. 04	9:00 Uhr	0,0 km	Karlstein	Karlstein		
1	9. Jun. 04	9:13 Uhr	1,8 km	Karlstein	Karlstein	9.6.04 14:00	10.6.04 1:30
2	9. Jun. 04	12:46 Uhr	30,2 km	Edelbach	Karlstein	9.6.04 18:00	10.6.04 4:00
3	9. Jun. 04	16:13 Uhr	57,8 km	Kreuzung vor Mernes	Bad Langensalza	9.6.04 21:00	10.6.04 9:00
4	9. Jun. 04	19:19 Uhr	88,8 km	Schlüchtern	Bad Langensalza	9.6.04 23:30	10.6.04 11:00
5	9. Jun. 04	21:56 Uhr	115,0 km	Dietershausen	Bad Langensalza	10.6.04 3:00	10.6.04 11:00
6	10. Jun. 04	1:33 Uhr	151,1 km	Neidhardtshausen	Bad Langensalza	10.6.04 5:15	10.6.04 11:00
1	10. Jun. 04	4:08 Uhr	176,9 km	Wützelrode	Bad Langensalza (DuF)	10.6.04 7:30	10.6.04 11:00
2	10. Jun. 04	6:39 Uhr	197,1 km	Eisenach	Dessau	10.6.04 18:00	11.6.04 2:30
3	10. Jun. 04	10:05 Uhr	226,5 km	Bad Langensalza	Dessau	10.6.04 18:00	11.6.04 5:30
4	10. Jun. 04	12:52 Uhr	254,3 km	Straußfurth	Dessau	10.6.04 19:00	11.6.04 8:30
5	10. Jun. 04	17:19 Uhr	298,9 km	Oberröblingen	Berlin	10.6.04 23:00	11.6.04 11:00
6	10. Jun. 04	20:21 Uhr	329,1 km	Polleben	Berlin	11.6.04 2:00	11.6.04 12:00
1	10. Jun. 04	23:48 Uhr	363,6 km	Kleinwülknitz	Berlin	11.6.04 5:00	11.6.04 15:00
2	11. Jun. 04	3:18 Uhr	391,7 km	Dessau	Berlin	11.6.04 9:00	11.6.04 15:00
3	11. Jun. 04	6:33 Uhr	419,6 km	LG Brandenburg	Berlin	11.6.04 12:00	11.6.04 15:00
4	11. Jun. 04	10:10 Uhr	455,7 km	Brück	Berlin	11.6.04 14:00	11.6.04 15:00
5	11. Jun. 04	12:56 Uhr	483,5 km	Lienewitz	Berlin		
6	11. Jun. 04	14:20 Uhr	497,5 km	Potsdam	Berlin		
alle	11. Jun. 04	16:41 Uhr	520,9 km	Berlin	Berlin		

Hinweise

Allgemeines:

- Privathaftpflicht und Unfallversicherung erfolgt in Eigenverantwortung

Fahrzeuge:

- 6 Fahrzeuge a 4-5 Läufer mit einem Teamleiter
- Roadbook mit Kartenausdruck und Streckenplan je Fzg. werden gestellt
- Straßenkarten mitnehmen
- Taschenlampen mitnehmen
- Handy's immer an lassen.

Wechsellpunkt:

- mit dem nächsten Fahrzeug **vorher abstimmen**
- aus der Liste nehmen, die Karte nur als Orientierung
- Ankunft ca. **30 Min. vor Wechselzeit**, vorher telefonisch anmelden.

Übernachtungen:

- sind informiert. Adressen siehe Roadbook
- erstes Fahrzeug ist für die Vor-Ort Koordination/ Zimmerschlüssel zuständig
- Ankunft möglichst nicht nach 18 Uhr, Zimmer räumen bis 10 bzw. 11 Uhr.

Streckenplan Karlstein - Berlin



Karte 7

Restaurants:

Am Savigny-Platz (= in der Nähe unseres Hotels) gute Restaurants, auch gute Italiener für Freitag auch. Da könnten wir zu Fuß hin gehen. Empfehlung: Zille-Markt = Berliner Kneipe in der Bleibtreustraße in urigem Berliner Stil. Biergarten in einem schönen Garten, nicht an der Straße. Möglich für große Gruppen.

Als Restaurantempfehlung für den 11.06. gibt er uns den **Schwarzen Raben**. Dieser ist in der Neuen Schönhauser Str. 13, 10179 Berlin.

Trattoria Oscena (Italiano) in der Oranienburger Straße, Fax mit Speisekarte kommt noch

Mutter Hoppe (Berliner Küche) im Nikoleiviertel. Garantie für gute Rouladen und deftiges Essen. Alle Hotelgäste wären immer sehr begeistert davon und kämen mit glänzenden Augen zurück (was er eigentlich nicht verstehen kann, da es doch ziemlich tourimäßig zugeht)

Das Sophiencorner habe auch eine sehr gute Küche. Preise sind allerdings nicht bekannt. Die Tel.-Nr. habe ich leider nicht. Da müsste jemand noch nachfragen.

Das Restaurant Abendmahl ist wirklich das allerbeste vegetarische Restaurant und wird sehr gerne empfohlen.

Weitere Empfehlung ist das Restaurant **Deponie** am Bhf Friedrichstraße.

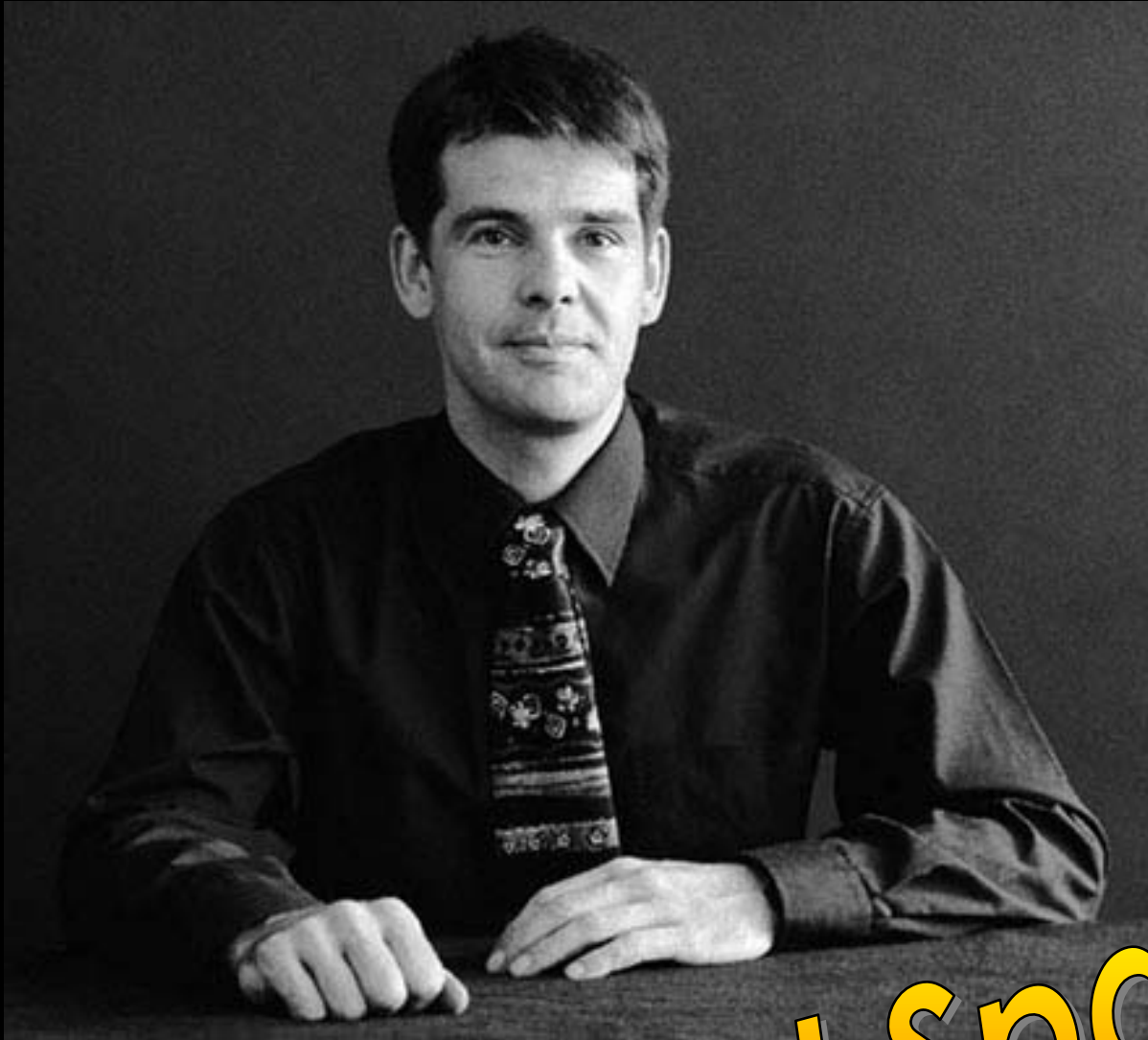
Kabarett:

Der Name des Politikabarett lautet: Cartoon, Kochstraße 50, Tel. 030/25898701, www.kabarettcartoon.de. Der Spielplan steht erst bis April fest. Eintritt: 20 €. Es werden auch Menues vor der Vorstellung angeboten.

Im Kabarett Chamäleon kann man doch Tickets vorbestellen. In unserem Fall ab Anfang April. Diese kosten für den Samstagabend 28 € und für den Sonntagabend 23 €. Name der Vorstellung: "Nacht der Komödianten". Es ist eine Variete-Show mit viel Comedy. Man hat freie Platzwahl und sollte deshalb möglichst früh da sein. Tel. 030/2 82 71 18

Museums Preise: Charlottenburg 7 €, Ägypt. Museum 6 €, Sanssouci 8 €

Datum	Alternative	Vormittag	Nachmittag	Abend
Freitag, 11. Juni 2004	1	Laufen	Laufen	Abendessen im Nikolaiviertel
Samstag, 12. Juni 2004	1	10 bis 13 Uhr, Stadtrundfahrt per Bus, ca. 18 €	Museumsbesuche (z.B. Pergamon 8 €, Ägyptisches 7 €, etc.) Schloß Charlottenburg 7 €	Boottour "Mondscheinfahrt" mit Feuerwerk, 15,50 bis 31 Euro (inkl. Abendessen)
	2	Boottour, ca. 3,5 h, ca. 15 € ab Jannowitzbrücke	Shopping rund um Friedrichstraße, Potsdamer Platz, Alexanderplatz	
Sonntag, 13. Juni 2004	1	Laufen im Tiergarten	Museumsinsel, Gendarmen Markt Berliner Dom, Funkturm	zur freien Verfügung
	2	Flohmarkt Straße des 17. Juni	Museum Checkpoint Charlie	Reichstag
Montag, 14. Juni 2004	1	Reichstag	14:00 Uhr Abfahrt	Rückfahrt
	2	zur freien Verfügung		Rückfahrt



Viel Spaß!